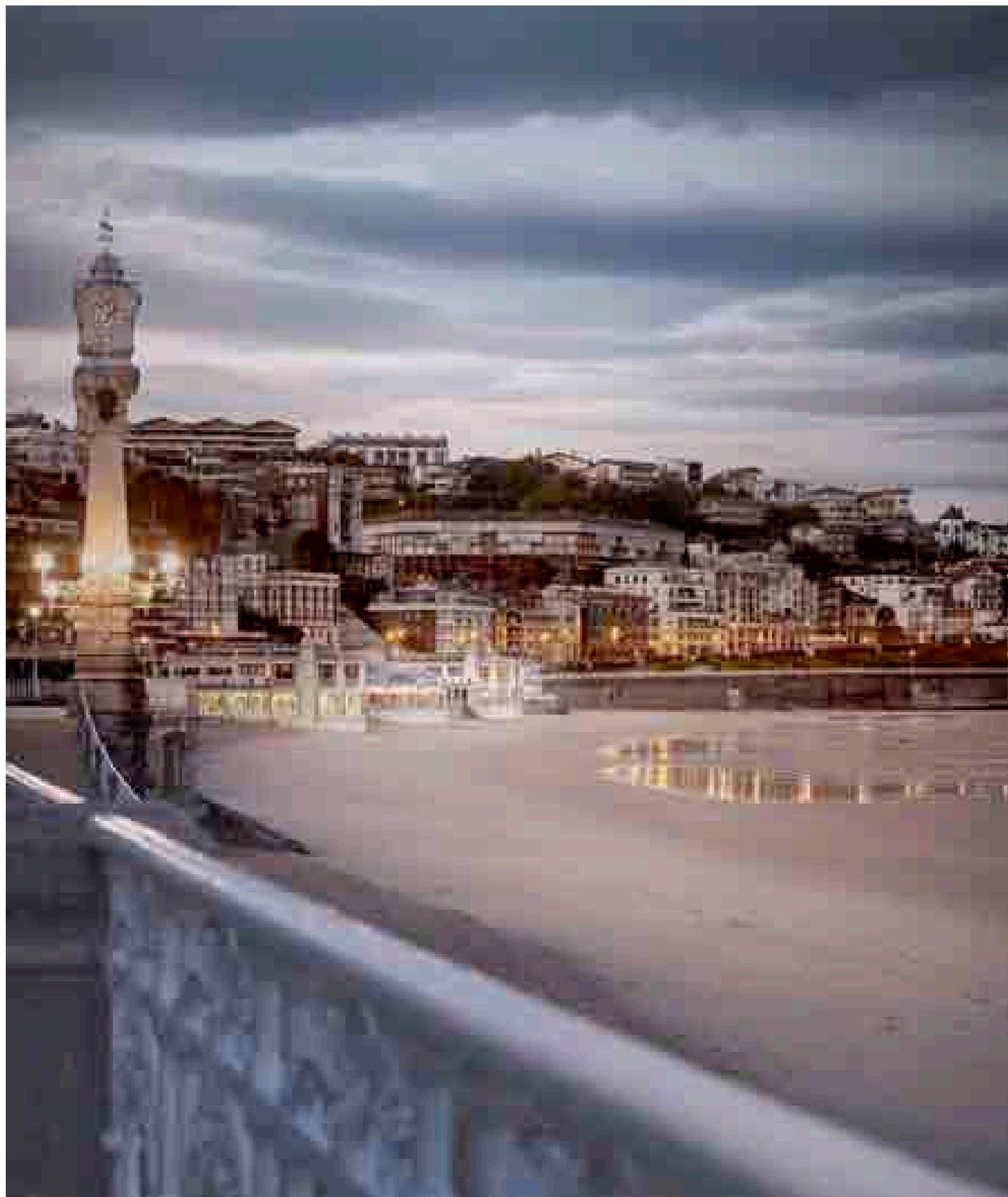


# La Perla

Tarifa 2020

Talasoterapia  
Gimnasio  
Salud y Belleza  
Gastronomía



Nuestra principal materia prima es el agua salada del Cantábrico. Nuestro objetivo es tu bienestar, tu salud y tu relax. Hemos trabajado mucho para que La Perla siga siendo un centro de talasoterapia y bienestar de referencia en Europa; para optimizar las cuatro áreas de nuestro centro (talasoterapia, gimnasio, salud y belleza, y restauración) y así brindarte la mejor experiencia posible. Hemos mejorado nuestros programas y tratamientos con un único objetivo: que puedas sentirte mejor, verte mejor, recuperar una lesión o recordar sensaciones que creías olvidadas. Y recuerda que estamos abiertos todo el año, tanto en un cálido atardecer de agosto como en una fría mañana de enero. Trabajamos frente al mar desde hace 25 años, somos unos privilegiados. Permite que compartamos contigo lo que hemos aprendido.

El equipo de La Perla.

<hr/>			
<b>1</b>	<b>Talasoterapia</b>	Los beneficios del agua de mar	04
		Plano instalaciones	10
		Entradas y bonos	11
		Socio Talasoterapia	11
		Socio Talasoterapia y Gimnasio	11
<hr/>			
<b>2</b>	<b>Gimnasio</b>	En Forma	12
		Entradas de Día	18
		Sesiones y Bonos	18
		Socio Gimnasio	19
		Socio Talasoterapia y Gimnasio	19
<hr/>			
<b>3</b>	<b>Salud y Belleza</b>	Siéntete bien	20
		Talasoterapia	26
		Masajes	29
		Fisioterapia y Rehabilitación	30
		Terapias en Agua de Mar	32
		Tratamientos Faciales	34
		Tratamientos Corporales	35
		Programas Personalizados	36
		Dietética y Nutrición	39
		Programas Futura Mamá -Pre/post Natal	40
		Iniciación Acuática para Bebés y Niños	43
<hr/>			
<b>4</b>	<b>Gastronomía</b>	Buen provecho	44
<hr/>			
<b>5</b>	<b>Experiencias La Perla</b>	Wellness	52
		Rituales del mundo	52
		Belleza	53
		Salud	53
		Delicatessen	54
<hr/>			
<b>6</b>	<b>Información General</b>		56

La Perla del Océano original abrió sus puertas en 1912, en el mismo sitio en el que hoy se encuentran nuestras instalaciones. La elección del nombre fue muy meditada: una perla es una creación fortuita que tiene lugar cuando un molusco se protege de un cuerpo que se introduce en su interior. El fruto de esta defensa es una bella pieza redonda de nácar que necesita una década para formarse. Las instalaciones de La Perla fueron concebidas por el arquitecto Ramón Cortázar (artífice de gran parte de la arquitectura donostiarra de la Belle Epoque) como una joya que emerge en la bahía de San Sebastián.

La Perla



## ① TALASOTERAPIA

Eurípides, poeta griego, dejó escrito hace veinte siglos: “La mar lava todos los males”. Los griegos sabían que las aguas saladas que bañaban sus costas eran una fuente de salud, de fuerza y de poesía. Y lo siguen siendo. En La Perla somos herederos de esa tradición milenaria que consiste en sanar, tonificar o despertar el bienestar utilizando agua del mar. Con diferentes temperaturas, con diferentes intensidades pero siempre, agua del Cantábrico.

LOS  
BENEFICIOS  
DEL AGUA  
DE MAR



Vista general de la Piscina de hidroterapia



Nuestro centro de talasoterapia ofrece un recorrido que aúna los beneficios del mar a nivel lúdico, físico y terapéutico con la puesta en forma. Todo el circuito cuenta con agua marina proveniente de la bahía de la Concha. Comprende más de 5.500 m<sup>2</sup> de instalaciones, repartidas en dos niveles, que combinan piscinas, jacuzzis, chorros a diferentes temperaturas e intensidades, saunas, baños de vapor, camas de agua o zonas de relax para garantizar la puesta en forma y una grata sensación de bienestar.

El circuito cuenta también con una zona de máquinas cardiovasculares en piscina de agua de mar y aquafitness para una óptima puesta en forma y recuperación.

La Perla es uno de los centros urbanos más completos de Talasoterapia de toda Europa y goza de una ubicación privilegiada que permite a sus usuarios combinar el circuito con los baños en aguas de la playa de la Concha en cualquier época del año.

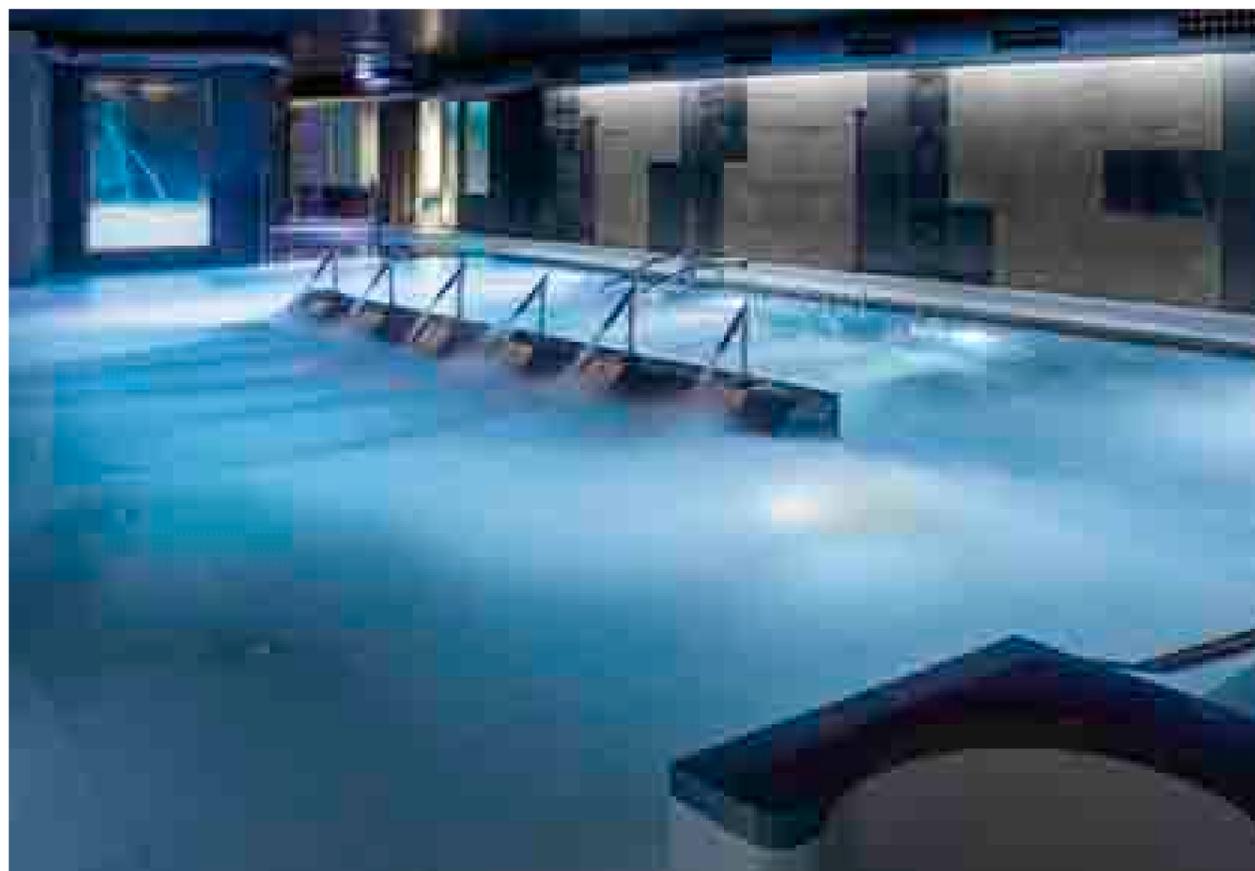
#### EL CIRCUITO CONSTA DE:

- Piscina de hidroterapia
- Piscina de relax
- Jacuzzi panorámico
- Piscina activa: Zona fitness y clases de aquagym de lunes a viernes
- Laberinto de sensaciones
- Camas de agua
- Baño de vapor marino
- Fuente de hielo
- Sauna seca
- Sala de relax
- Piscina y duchas frías de agua de mar
- Camillas de infrarrojos
- Zona de reposo

Las instalaciones disponen de vistas y acceso directo a la playa.

#### OTROS SERVICIOS:

- Aquagym: Cursos trimestrales en diferentes horarios. Consulten agenda.



Piscina activa

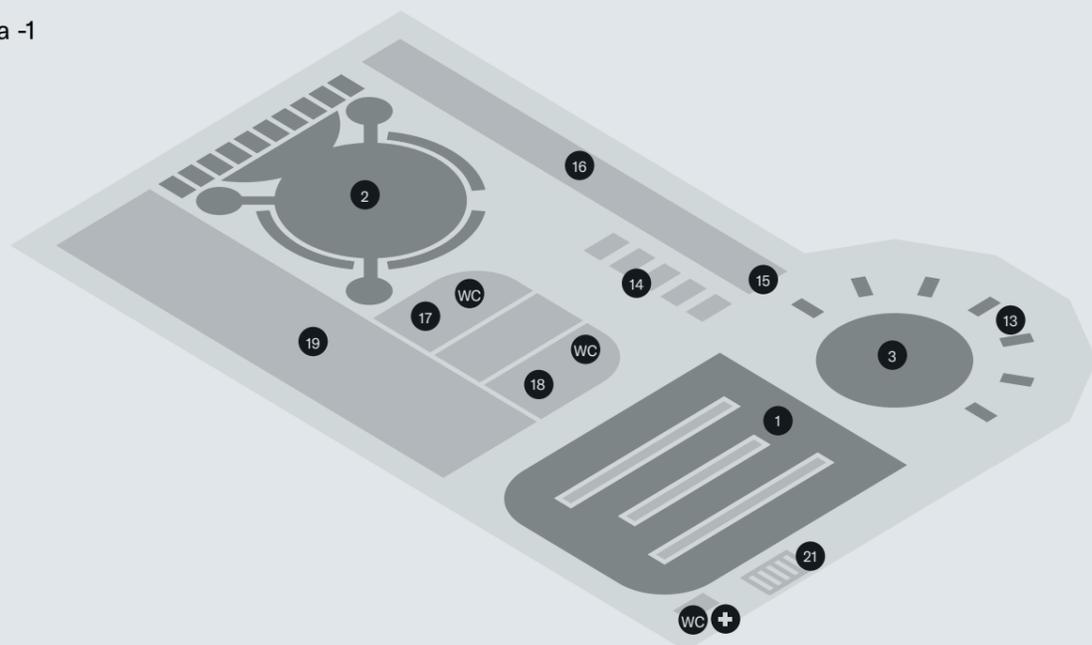


Piscina de relax

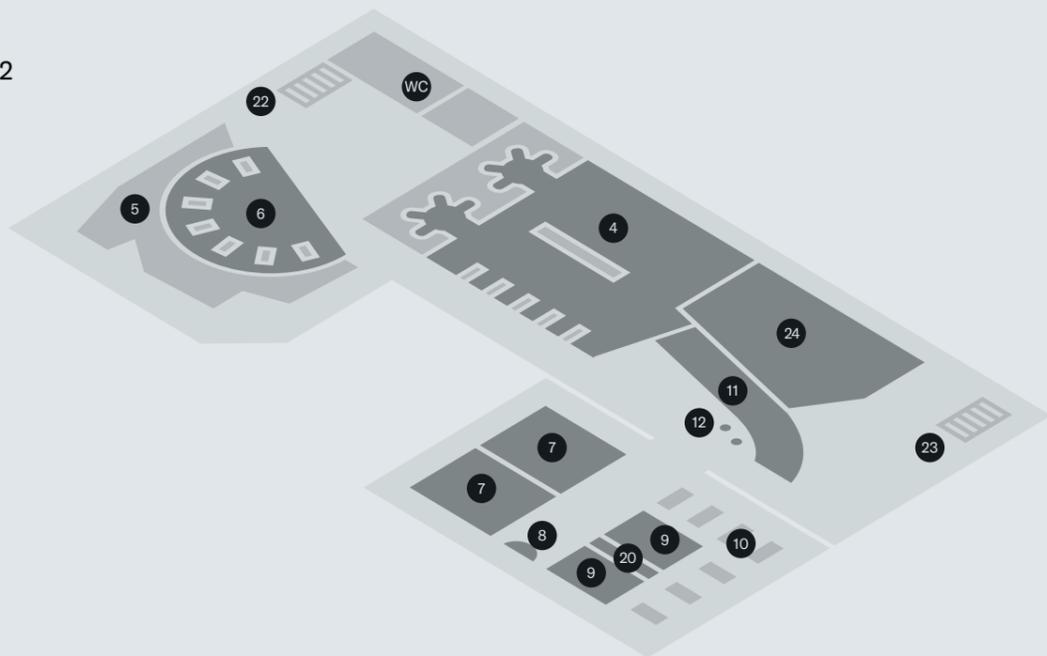


Jacuzzi panorámico

Planta -1



Planta -2



1	Piscina de hidrotterapia	9	Sauna seca	17	Duchas mujeres
2	Piscina de relax	10	Sala de relax	18	Duchas hombres
3	Jacuzzi panorámico	11	Piscina fría de agua de mar	19	Vestuarios
4	Piscina activa	12	Ducha fría de agua de mar	20	Ducha
5	Laberinto de sensaciones	13	Camillas de infrarrojos	21	Acceso a planta -2
6	Camas de agua	14	Zona de reposo	22	Acceso a planta -1
7	Baño de vapor marino	15	Acceso a playa	23	Acceso a vestuarios
8	Fuente de hielo	16	Voladizo playa	24	Piscina polivalente: reservada para rehabilitación, matronatación y actividades grupales

## Entradas de Día

## ADULTO

- Circuito de Talasoterapia
- 2 horas: **20 €**  
*(entre 13:30 h a 16:00 h, de lunes a viernes no festivos)*
  - 2 horas: **29,50 €**
  - 3 horas: **34 €**

- Circuito de Talasoterapia y Gimnasio
- 5 horas: **40 €**

## JOVEN

- Circuito de Talasoterapia
- 2 horas: **22 €**
- De 16 a 25 años. Presentando el DNI.*

## INFANTIL

- Circuito de Talasoterapia
- 2 horas: **18,50 €**
- De 6 a 15 años. Acompañados de un adulto.*

Todos los bonos y entradas caducan a los 3 años.

## Bonos

## 10 SESIONES

- Circuito de Talasoterapia
- 2 horas: **200 €**
  - 3 horas: **233 €**
- Los bonos son transferibles y pueden ser utilizados por varias personas a la vez.*

## ENTRENAMIENTO PERSONAL EN AGUA DE MAR

- Sesiones individuales y bonos (consultar precios e información en página 18).

## Socio Talasoterapia

## JORNADA COMPLETA

- Todos los días de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **85 €**
- Trimestral: **236 €**
- Semestral: **458 €**
- Anual: **890 €**

## MEDIA JORNADA

- Todos los días de 8:30 h a 15:00 h o de 15:00 h a 21:00 h.
- Mensual: **76 €**
- Trimestral: **211 €**
- Semestral: **406 €**
- Anual: **794 €**

## LUNES A VIERNES

- Todos los días de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **70 €**
- Trimestral: **193 €**
- Semestral: **372 €**
- Anual: **726 €**

## SOCIO GAZTE TALASO

- De lunes a viernes de 8:30 h a 21:00 h y el Domingo de 15:00 h a 21:00 h.
  - Mensual: **50 €**
- Joven de 16 a 25 años.*

## Socio Talasoterapia y Gimnasio

## SOCIO PERLA

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h. Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **116 €**
- Trimestral: **322 €**
- Semestral: **626 €**
- Anual: **1.216 €**

## SOCIO GAZTE PERLA

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h. Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
  - Mensual: **60 €**
- Joven de 16 a 25 años.*

## SOCIO PERLA FAMILIAR

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h. Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual mayor de 25 años: **85 €**
- Mensual menor de 25 años: **50 €**

*Orientada a familias de 3 miembros o más. Familia de primer grado, ascendientes y descendientes.*



Los socios de Talasoterapia pueden disfrutar gratuitamente del Gimnasio una vez por semana (de lunes a viernes, no acumulable por semanas).

## ② GIMNASIO

El equilibrio es una mente sana en un cuerpo sano. El equilibrio es un gimnasio céntrico con vistas panorámicas a la bahía de la Concha y equipado con máquinas Technogym de última generación. El equilibrio es un equipo de 15 entrenadores profesionales a tu servicio y 14 clases colectivas diferentes, desde Core a Zumba, desde G.A.P. a Body Building. El equilibrio es un gimnasio a tu disposición 363 días al año, desde las 7:30 horas hasta las 21:00 horas.

# EN FORMA



Vista panorámica a la bahía de La Concha desde la sala cardiovascular.



Consideramos que un buen gimnasio es aquel que combina la mejor maquinaria con una plantilla de profesionales preparados para trabajar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. En La Perla contamos con 25 años de experiencia y una plantilla de 15 entrenadores titulados con método de trabajo propio, planificación y seguimiento.

Estamos equipados con máquinas TechnoGym de última generación repartidas en 5 zonas de entrenamiento diferenciadas y con excelentes vistas sobre la playa y la bahía de la Concha. El gimnasio oferta 14 clases dirigidas que incorporan las últimas tendencias deportivas: S.G.A., yoga, entrenamiento funcional, body building, step, bosu, global-fit, cross-training, zumba, LP Cycling, core, G.A.P, TRX y Masterclass.

Los socios de nuestro gimnasio pueden utilizar gratuitamente el circuito de talasoterapia de La Perla una vez por semana.

La Perla es, además, punto de partida para disfrutar de la bahía de la Concha, las playas de ésta o los dos pequeños montes que la rodean. Podrás conocer el entorno caminando, corriendo, nadando o pedaleando, como tú prefieras, sabiendo que tras el esfuerzo podrás recuperarte en nuestras instalaciones.

#### EL GIMNASIO INCLUYE:

- Sala Cardiovascular: cintas de correr, máquinas elípticas, remo, bicis...
- Sala Fitness: dividida por zonas de trabajo. Peso libre y Kinesis.
- Sala G.A.P.: destinada al trabajo del tren inferior.
- Sala Ciclismo Indoor: con método propio de trabajo LP Cycling, con 30 participantes.
- Sala Clases Dirigidas:
  - Alta intensidad: cross-training, body building, entrenamiento funcional y bosu.
  - Tonificación: globa-fit, TRX, core y G.A.P.
  - Coreografía: zumba y step.
  - Estiramientos: S.G.A. y yoga.

Las instalaciones disponen de vistas y acceso directo a la playa.

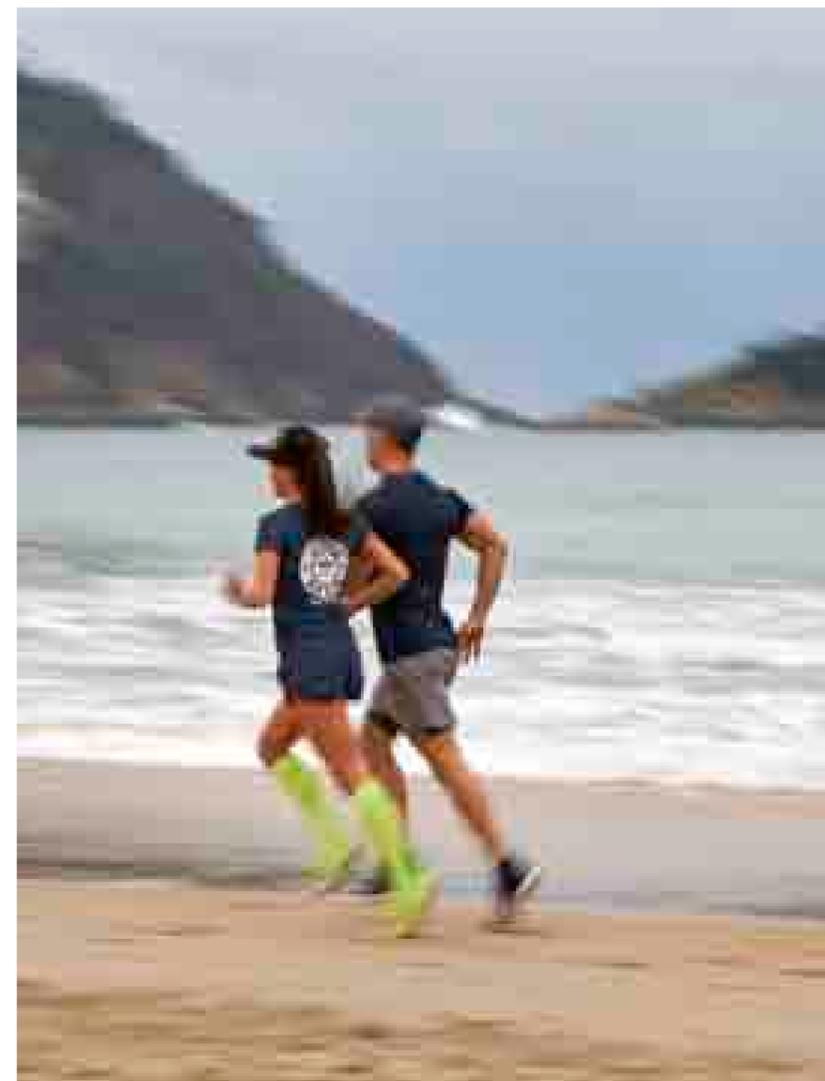
#### OTROS SERVICIOS:

- Sala wellness: pilates, hipopresivos.
- Piscina polivalente: yoga mar.
- Prueba de valoración de la condición física y seguimiento personalizado.
- Escuela de running.



Sala fitness

Con la marea baja, la playa de la Concha ofrece casi dos kilómetros de pista sin interrupciones.



Practicar "running" por la arena reduce el impacto en las articulaciones y fortalece la musculatura.



## Entradas de Día

## Sesiones y Bonos

### ADULTO

Gimnasio:

- 2 horas: **29,50 €**
- 3 horas: **34 €**

Circuito de Talasoterapia y Gimnasio:

- 5 horas: **40 €**

### 10 SESIONES

Gimnasio:

- Bono 10 Sesiones de 2 horas: **200 €**
- Bono 10 Sesiones de 3 horas: **233 €**

*Los bonos son transferibles y pueden ser utilizados por varias personas a la vez.*

### JOVEN

Gimnasio:

- 2 horas: **22 €**

*De 16 a 25 años. Presentando el DNI.*

### ENTRENAMIENTO PERSONAL

- Sesión individual 1 hora: **50 €**
- Bono 5 Sesiones de 1 hora: **237 €**
- Bono 10 Sesiones de 1 hora: **446 €**

*Los bonos son transferibles y pueden ser utilizados por varias personas a la vez.*

### ENTRENAMIENTO PERSONAL EN AGUA DE MAR

- Sesión individual 1 hora: **50 €**
- Bono 5 Sesiones de 1 hora: **237 €**
- Bono 10 Sesiones de 1 hora: **446 €**

*Los bonos son transferibles y pueden ser utilizados por varias personas a la vez.*

## Socio Gimnasio

## Socio Talasoterapia y Gimnasio

### SOCIO GYM

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h.  
Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **88,50 €**
- Trimestral: **247,50 €**
- Semestral: **478 €**
- Anual: **928 €**

### SOCIO GYM FIN DE SEMANA

- Sábados, domingos y festivos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **43 €**
- Trimestral: **116,50 €**
- Semestral: **231,50 €**
- Anual: **450,50 €**

### SOCIO GAZTE GYM

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h.  
Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **50 €**

*Joven de 16 a 25 años.*

### SOCIO PERLA

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h.  
Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **116 €**
- Trimestral: **322 €**
- Semestral: **626 €**
- Anual: **1.216 €**

### SOCIO PERLA FAMILIAR

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h.  
Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual mayor de 25 años: **85 €**
- Mensual menor de 25 años: **50 €**

*Orientada a familias de 3 miembros o más. Familia de primer grado, ascendientes y descendientes.*

### SOCIO GAZTE PERLA

- Lunes a viernes de 7:30 h a 21:00 h.  
Sábados y domingos de 8:30 h a 21:00 h.
- Mensual: **60 €**

*Joven de 16 a 25 años.*



Todos los bonos y entradas caducan a los 3 años.



Los socios de nuestro Gimnasio pueden disfrutar gratuitamente del Circuito de Talasoterapia una vez por semana (de lunes a viernes, no acumulable por semanas).

### ③ SALUD Y BELLEZA

Los primeros balnearios del siglo XVIII nacieron para aprovechar las propiedades curativas de los océanos y sanar problemas en la piel, músculos o articulaciones. Nuestros tratamientos y programas personalizados se inspiran en la capacidad regeneradora del agua de mar, combinándola con las últimas técnicas de belleza así como con una amplia gama de productos cosméticos de firmas exclusivas. El objetivo es el mismo desde hace 300 años: curar, prevenir, mejorar el bienestar y sentirse bien.

SIÉNTETE  
BIEN



En La Perla, el centro de salud, relax y belleza más completo de la ciudad, contamos con un amplio equipo de más de treinta profesionales (médicos, nutricionista, fisioterapeutas, masajistas, osteópata y esteticistas) para dispensar una atención personalizada e integral.

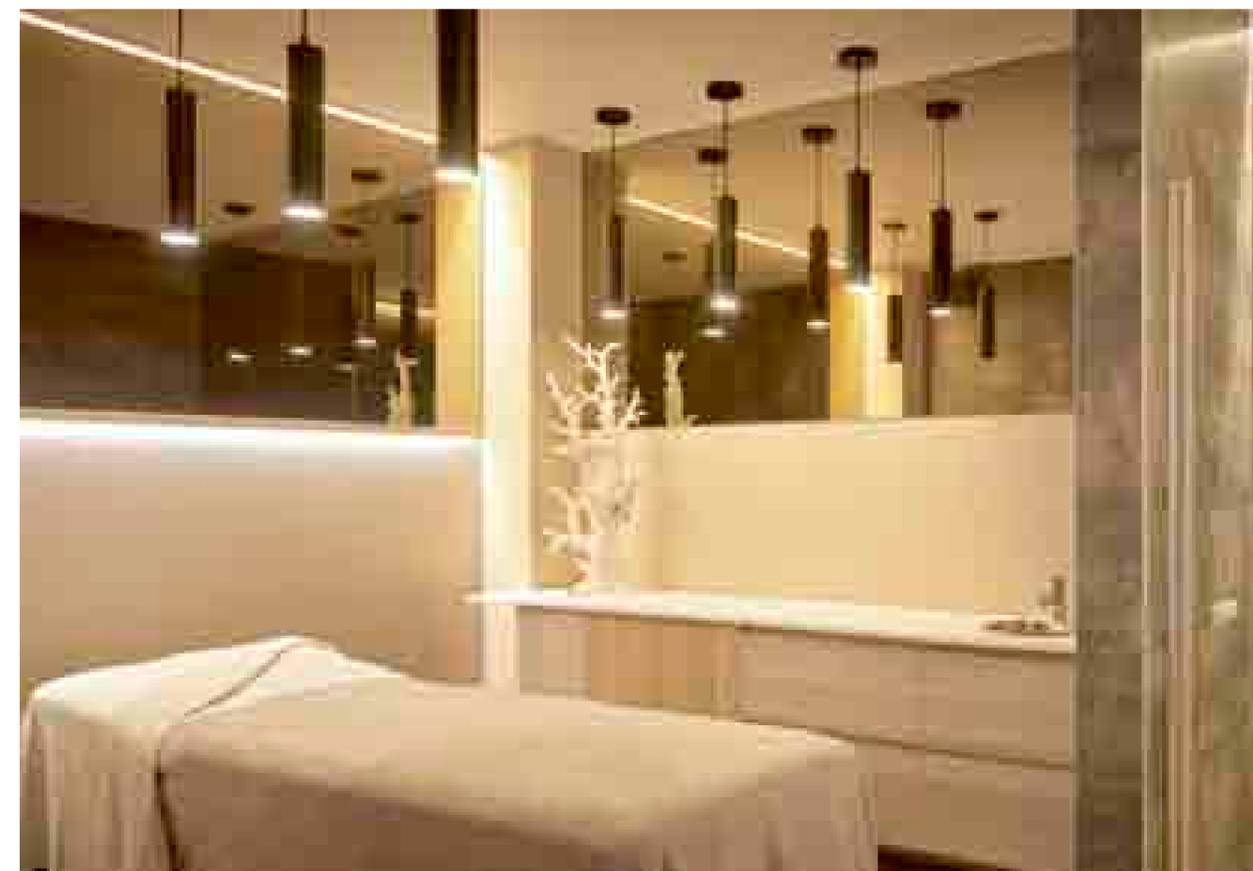
Ofrecemos a nuestros clientes una variada gama de tratamientos y programas innovadores que combinan la eficacia del agua de mar con técnicas más avanzadas. Nuestro abanico de servicios comprende desde la rehabilitación tras una lesión hasta masajes relajantes pasando por programas de adelgazamiento o cuidados antienvjecimiento.



Recepción (planta -2)

Las instalaciones de La Perla han sido diseñadas para crear una atmósfera relajante en todos sus espacios.

Hemos cuidado hasta el más mínimo detalle en nuestras cabinas.



Cabina polivalente

El agua de mar del Cantábrico se cuele en nuestras bañeras, para transportarnos a una relajación absoluta.



## Talasoterapia

### ENVOLTURAS

- Especial marina: Barros + Algas (decontracturante-drenante): **39,50 €**
- Algas marinas (drenante): **39,50 €**
- Barros del Mar Muerto (decontracturante): **39,50 €**
- Hidratante con aceites calientes: **39,50 €**
- Chocolate thermo-fondant: **39,50 €**

*Y ahora añade a tu envoltura un **MASAJE CRÁNEO-FACIAL ANTIESTRÉS** por sólo 16,50€ más.*

### BAÑOS DE HIDROMASAJE CON AGUA DE MAR

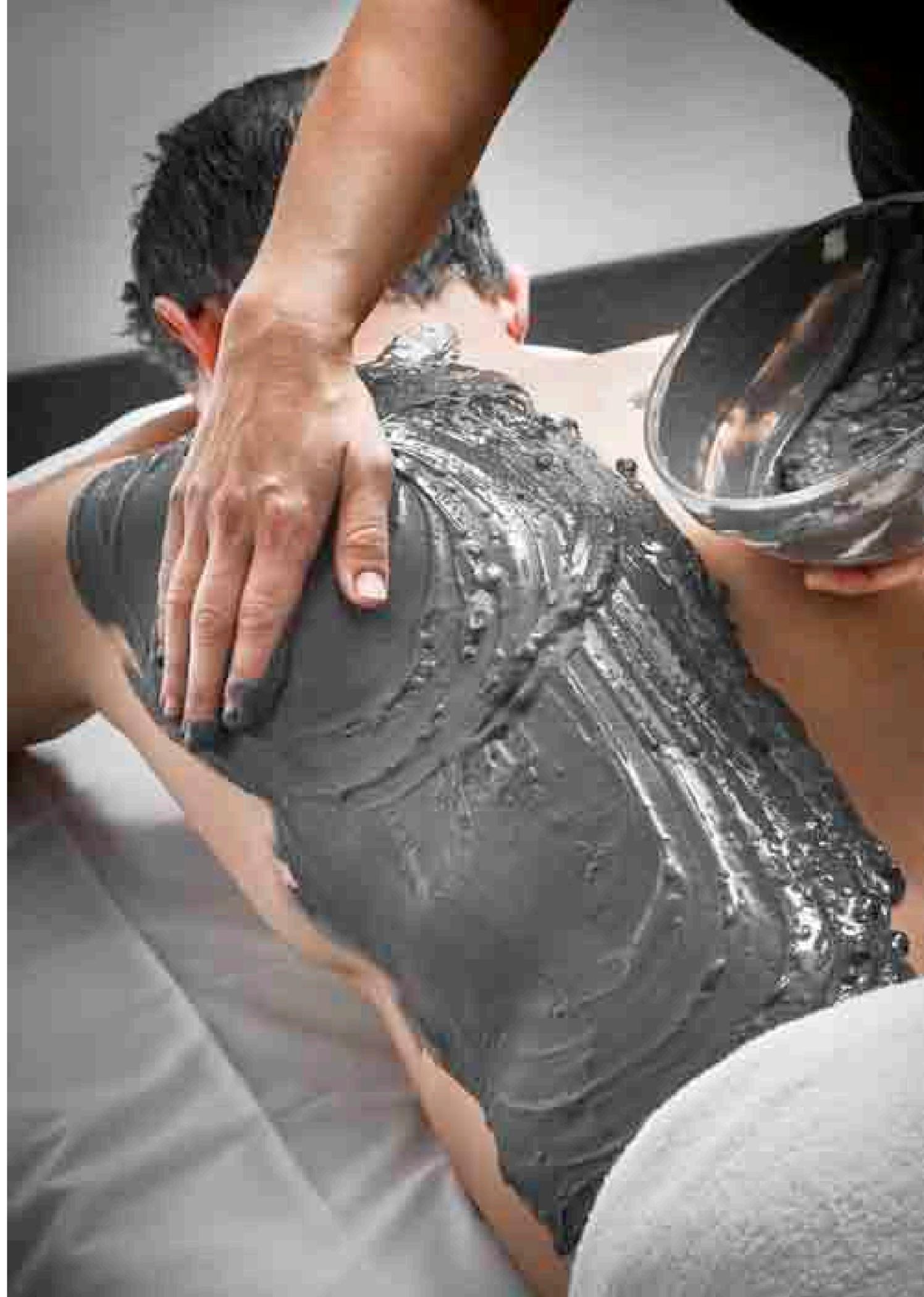
- Drenante con algas marinas: **29 €**
- Decontracturante con sales del Mar Muerto: **29 €**
- Efervescente antiestrés Islas Pacíficas: **29 €**
- Hidratante Cleopatra Indocèane: **29 €**
- Relajante con cristales marinos Ártico: **29 €**
- Hidratante con extracto de Olivino Atlántico: **29 €**

### DUCHAS ANTIESTRÉS CON AGUA DE MAR

- Ducha antiestrés con cromoterapia: **21 €**

### CHORROS JET CON AGUA DE MAR

- Chorro a presión / Ducha escocesa: **27,50 €**
- Chorro subacuático en bañera hidromasaje: **39,50 €**
- Jet terapéutico: **39,50 €**



## Masajes

### MASAJES RELAJANTES

Relax con aromaterapia:

- 25 min: **37,50 €**
- 40 min: **54 €**
- 55 min: **65 €**

Relax La Perla:

- Baño relajante con agua de mar + masaje relax con aromaterapia 40 min.
- 55 min: **65 €**

Relajante bajo agua de mar (Vichy):

- 25 min: **41 €**
- 40 min: **56 €**
- A cuatro manos 25 min: **77 €**

### MASAJES SENSORIALES

- Relajante de pies 25 min: **37,50 €**
- Cráneo-facial antiestrés 25 min: **37,50 €**
- Oriental con aceites calientes 50 min: **75 €**
- Lomi-Juma hawaiano Spa Ritual 50 min: **75 €**
- Tahití con saquitos de arena caliente y aceite Monoí 50 min: **75 €**
- Relajante con piedras calientes volcánicas 50 min: **75 €**
- Geotermal relajante con piedras calientes volcánicas a cuatro manos 40 min: **93 €**
- Ártico con esferas relajantes 50 min: **75 €**
- Energizante con Cristal de Roca 50 min: **75 €**

### MASAJES SALUD

Terapéutico:

- 25 min: **38,50 €**
- 40 min: **56 €**
- 55 min: **66 €**

Terapéutico La Perla:

- Jet terapéutico + Masaje Terapéutico 40 min.
- 55 min: **66 €**

Deportivo:

- 40 min: **56 €**

Circulatorio:

- 25 min: **37,50 €**

Drenaje Linfático:

- 40 min: **56 €**
- 55 min: **66 €**

Drenaje Linfático La Perla:

- Baño drenante con agua de mar + drenaje linfático 40 min.
- 55 min: **66 €**

## Fisioterapia y Rehabilitación

### CONSULTA MÉDICA: 35 €

Valoración clínica general del equipo médico para aconsejarle sobre las técnicas más beneficiosas para su salud.

### FISIOTERAPIA

- 25 min: **38,50 €**
- 40 min: **56 €**
- 55 min: **66 €**

### OSTEOPATÍA: 56 €

Tratamiento manual para recuperar el equilibrio estructural y funcional.

- Osteopatía craneal
- Osteopatía visceral
- Osteopatía estructural

### DRENAJE LINFÁTICO TERAPÉUTICO

- 25 min: **38,50 €**
- 40 min: **56 €**
- 55 min: **66 €**

Nuestras marcas de confianza:

nesaWORLD®

INDIBA®  
revitalizing fibres

LPG  
endomassage

### INDIBA ACTIV

- 25 min: **38,50 €**
- 40 min: **56 €**
- 55 min: **66 €**

### TERAPIA CON VENTOSAS

- 55 min: **74 €**

### LPG ALLIANCE TERAPÉUTICO

- 25 min: **38,50 €**

### NESA HEALTH-NESA SPORT

#### Terapia de neuromodulación

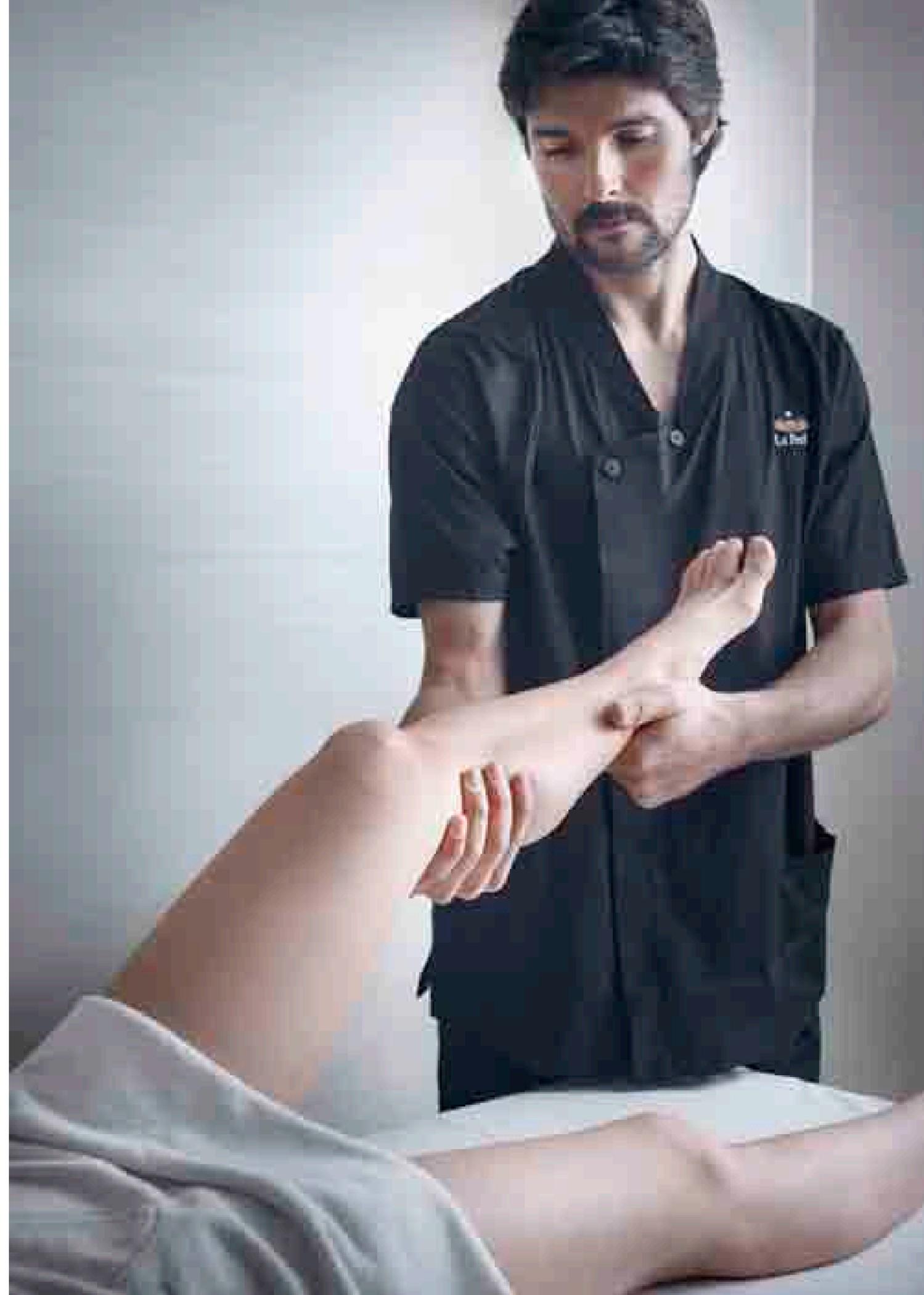
Alivia el dolor, disminuye la tensión muscular y mejora la calidad del sueño, optimizando el sistema nervioso. Acelera la recuperación de lesiones y mejora el rendimiento deportivo.

- 25 min: **35 €**
- 55 min: **65 €**

### BONOS TERAPÉUTICOS

Tras consulta previa de valoración, el equipo terapéutico pauta sesiones de tratamiento y rehabilitación de diferentes lesiones o patologías, donde se combinarán técnicas de talasoterapia (terapia acuática, envolturas, jets, baños...) con técnicas manuales (fisioterapia, masaje, osteopatía, drenaje linfático...) y aparatología (ventosas, Indiba Activ, LPG...).

- 5 sesiones de terapia 1 h: **297 €**
- 5 sesiones de terapia 1 h 30 min: **470 €**
- 10 sesiones de terapia 1 h: **594 €**



## Terapias en Agua de Mar

### REHABILITACIÓN EN AGUA DE MAR 50 min: 66 €

#### QUÉ ES:

La talasocinesiterapia, aprovecha las ventajas que ofrece el agua de mar para la recuperación de diferentes tipos de lesiones osteomusculares, especialmente a nivel articular. El agua de mar ofrece efectos mecánicos, térmicos y psicológicos que combinados con las técnicas de fisioterapia realizadas en el mismo medio acuático, ofrecen un significativo avance en la recuperación de las articulaciones afectadas.

#### OBJETIVO:

Recuperar la movilidad, función y fuerza de la articulación tras una lesión o tras un proceso quirúrgico disminuyendo el tiempo de rehabilitación, en sesiones menos dolorosas y con mayor garantía de resultados.

### RELAJACIÓN ACUÁTICA CUERPO Y MENTE 40 min: 56 €

Terapia acuática para experimentar un estado de relajación cuerpo-mente.

Disponible sesiones grupales para dolencias o patologías específicas. Por ejemplo: Fibromialgia, reumatológicas, etc. Consultar disponibilidad.



Centro Sanitario autorizado por la consejería de Sanidad del Gobierno Vasco 20 C 24907385.

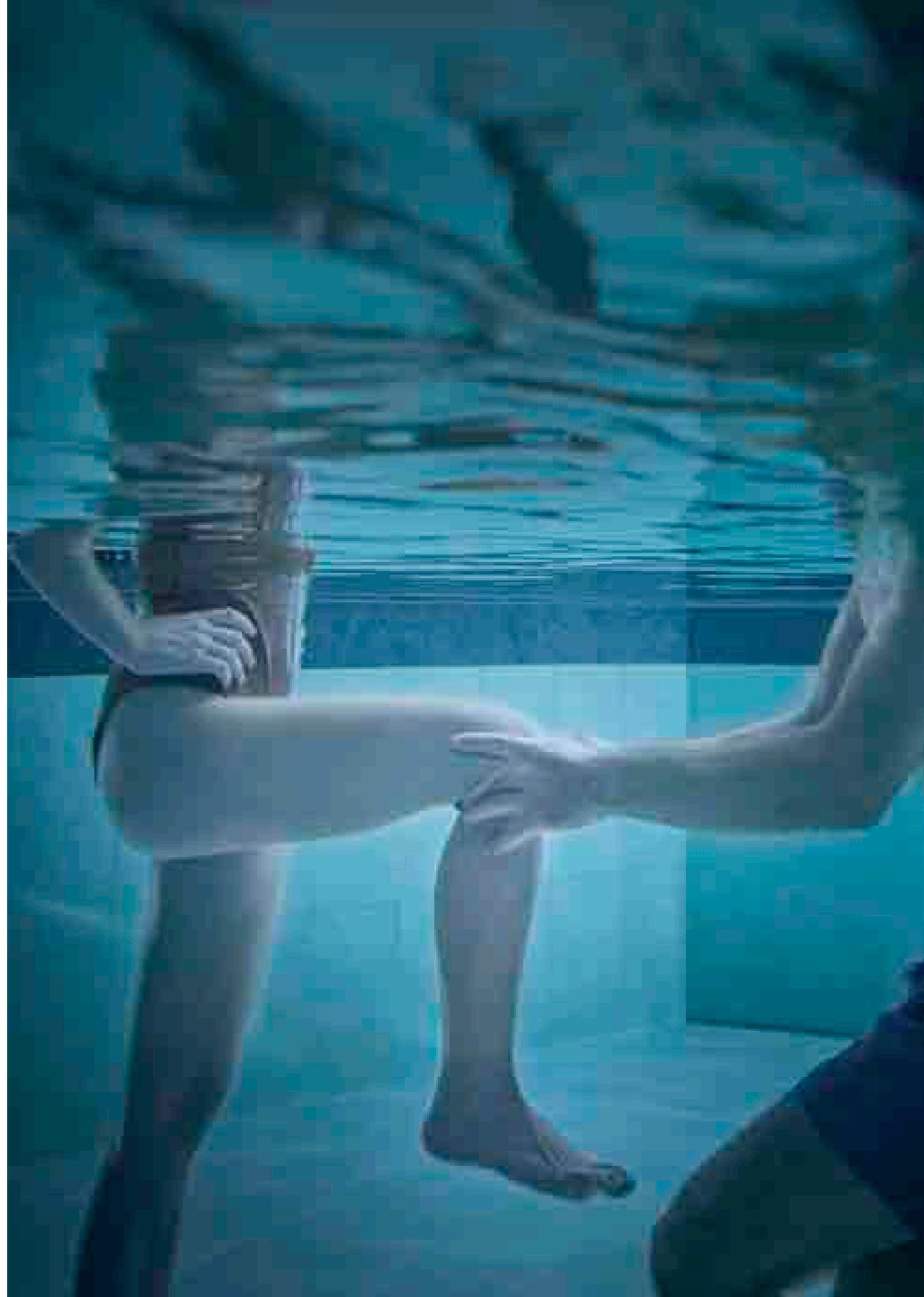
### RECUPERACIÓN ACUÁTICA POST-COMPETICIÓN 55 min: 66 €

Terapia en piscina de agua de mar dirigida por un terapeuta donde se realizarán ejercicios de recuperación, estiramientos dinámicos, etc.

### ESCUELA DE ESPALDA 1 MES: 66 €

La Escuela de la Espalda está indicada para pacientes con dolor de espalda de más de 2-6 semanas de duración (no en fase aguda) o personas sanas expuestas al riesgo de padecerlo, como trabajadores que realizan esfuerzos físicos o mantienen posturas sedentarias.

- Consulta médica y valoración de espalda.
- Sesiones de ejercicio en piscina de agua de mar dirigidas por un terapeuta especializado.
- En grupos reducidos, un día por semana.



## Tratamientos Faciales

### PEELINGS - HIGIENES

- Carboxi-Express (peeling flash de triple ácido glicólico): **45 €**
- Radiance Express peel (aclarante-luminosidad): **49,50 €**
- Peeling Marine (renovación radical-piel perfecta): **74 €**
- Higiene facial activa (limpieza-oxigenación): **74 €**
- The Cure (higiene de lujo Natura Bissé): **76 €**

### CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Especial hombre: **74 €**
- Hidratación-Luminosidad: **74 €**
- Piel seca-sensible (calma-nutre): **74 €**
- Piel mixta-grasa (equilibra-purifica): **74 €**
- Vitamina C+C (luminosidad): **88 €**
- Diamond White (antimanchas): **88 €**
- Citrus esencia The Mindful touch by Natura Bissé: **126 €**
- Diamond Cocoon Experience (antipolución): **96 €**

### CUIDADOS ANTIENVEJECIMIENTO

- Contorno de ojos by FOREO: **39,50 €**
- Spirulina con Magnesio marino (primeras arrugas, energizante, antioxidante): **83 €**
- Hialurónico marino (rellena arrugas): **84 €**
- Silicio marino (rellena arrugas-reafirmante): **96 €**
- Exception Marine (antiedad global marino): **127 €**
- Prodiges des Océans (ritual antiedad premium): **130 €**
- Inhibit Face Lift (rellena arrugas-reafirma): **99,50 €**
- Inhibit Neck Lift (lifting cuello y escote): **70 €**
- Neck Express (definición y firmeza, mentón, cuello y escote): **45 €**
- Diamond Lifting multisensorial: **153 €**
- Diamond Life infusión con fototerapia: **153 €**
- Lifting japonés by Evidens de Beauté (exclusivo ritual facial antiaging kobido): **158 €**

### APARATOLOGÍA

- Thalgoskin. Micro-dermoabrasión (antimanchas, luminosidad):
  - 75 min: **106 €**
- Venus Legacy-Radiofrecuencia MP2 (tecnología reafirmante, antiarrugas):
  - 25 min: **64 €**
  - 55 min: **121 €**
- Photocare. Fototerapia con luces LEDs:
  - 25 min: **39 €**
  - 55 min: **76 €**
- LPG Cellu M6 Alliance:
  - 20 min local (ojos, labio, cuello...): **39 €**
  - 50 min rostro completo: **76 €**
  - 75 min tratamiento Premium con cosmética LPG: **120 €**
- INDIBA Deep Care:
  - 50 min rostro completo: **76 €**
  - 90 min tratamiento Premium antiedad: **120 €**

## Tratamientos Corporales

### ANTICELULÍTICOS REDUCTORES - REAFIRMANTES

- Masaje anticelulítico La Perla: **39,50 €**
- Masaje subacuático en baño drenante: **39,50 €**
- Modelaje corporal con drenaje: **74 €**
- BodySculpt (anticelulítico - remodelante): **64 €**

### APARATOLOGÍA

- Crioterapia: **94 €**
- Presoterapia: **36,50 €**
- Venus Legacy - Radiofrecuencia MP2 (tecnología reafirmante, remodelante):
  - 25 min: **64 €**
  - 55 min: **121 €**
- LPG Cellu M6 Alliance:
  - 20 min local: **39 €**
  - 50 min cuerpo: **76 €**
- INDIBA Deep Care:
  - 25 min: **39 €**
  - 50 min: **76 €**
  - 90 min tratamiento Premium cuerpo completo: **120 €**

### EXFOLIANTES

- Peeling con fibras de coco y arena blanca: **40,50 €**
- Peeling Indocèane de azúcar y sal: **40,50 €**
- Peeling de flores y sales marinas: **40,50 €**
- Peeling Citrus a la vitamina C+C: **40,50 €**
- Exfoliante con sales del Mar Muerto: **40,50 €**
- Exfoliación sensorial con copos de sal Ártico: **40,50 €**
- Gommage con arena rosa: **40,50 €**

### DEPILACIÓN CON CERA TIBIA DESECHABLE

Consultar precios.

### SOLARES

- Bronceado DHA: (bronceado instantáneo, 100% natural, en 5 minutos y 1 semana de duración): **40 €**
- Peeling Corporal + Bronceado DHA: **63 €**

Nuestras marcas de confianza:

Natura Bissé

EVIDENS  
DE BEAUTÉ

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

FOREO

INDIBA  
revitalising lives

LPG  
esthétique



Consulta de diagnóstico estético GRATUITO IMETRIC.

## Programas Personalizados

### PLAN INTENSIVO REDUCTOR 1 MES: 385 €

- Dieta durante 1 mes con controles semanales
- Socio gym durante 1 mes
- 1 Tratamiento reductor semanal

### REDUCTOR ANTICELULÍTICO: 625 €

#### OBJETIVOS:

Conseguir reducir peso, moldear el cuerpo, atenuar la celulitis, mejorar la circulación y tonificar la musculatura.

#### TÉCNICAS:

Tras una consulta estética y dietética se elabora un programa personalizado combinando tratamientos:

- 1º Hidroterapia (chorros, envolturas, baños...)
- 2º Aparatología (vacumterapia, radiofrecuencia, presoterapia...)
- 3º Masajes (reductor, anticelulítico, drenaje linfático...)

#### DURACIÓN:

En función del diagnóstico previo, 10 sesiones (2 ó 3 sesiones por semana).

### REDUCTOR ANTICELULÍTICO INTEGRAL 3 MESES: 995 €

Además del apartado anterior incluye Plan Nutricional y Deportivo durante tres meses.

### CURA INTEGRAL LA PERLA 1 SEMANA: 1.995 €

#### OBJETIVOS:

Conseguir la puesta en forma y desintoxicación corporal, erradicar malos hábitos alimenticios, tonificar la musculatura, estimular la circulación veno-linfática y relajar el nivel físico y psíquico.

#### TÉCNICAS:

Tras la consulta médica, asesoramiento estético y consulta dietética, se elabora un programa personalizado, donde se aplican las siguientes técnicas diarias:

- Circuito de Talasoterapia
- Sesión de Gimnasio Personalizada
- Test de valoración física "OTS"
- Entrenamiento Acuático Personalizado
- Masajes
- Técnicas de Talasoterapia y Tratamientos estéticos

#### DURACIÓN:

1 semana. Tratamientos durante todo el día (mañana y tarde). Desayunos, almuerzos y cenas incluidos en el Restaurante La Perla, bajo supervisión de nuestra dietista.



## Dietética y Nutrición

### PLAN NUTRICIONAL PARA PÉRDIDA DE PESO: 62 €

- Estudio antropométrico y análisis de la composición corporal.
- Valoración de los hábitos alimentarios.
- Dieta personalizada.

- Consultas de seguimiento/mantenimiento (opcional): **21 €**

### BONOS PÉRDIDA DE PESO

- PLAN 1: 1ª consulta + 4 consultas seguimiento: **97 €**
- PLAN 2: 1ª consulta + 8 consultas seguimiento: **168 €**
- PLAN 3: 1ª consulta + 12 consultas seguimiento: **235 €**

### ORIENTACIÓN NUTRICIONAL Y CORRECCIÓN DE MALOS HÁBITOS ALIMENTARIOS: 62 €

- Estudio antropométrico y análisis de la composición corporal.
- Valoración de los hábitos alimentarios del paciente.
- Consejos nutricionales personalizados.
- Estudio antropométrico al mes.

### DIETAS ESPECÍFICAS

- Dietas anticelulíticas, dietas antiaging, dietas depurativas... CONSULTAR PRECIOS.

### TANITA: 16 €

- Analizador corporal segmental que analiza tu composición corporal y te proporciona tu porcentaje de agua, grasa y músculo en cada zona de tu cuerpo.

### NUTRICIÓN CLÍNICA

- Enfermedades metabólicas (obesidad, diabetes...).
- Enfermedades cardiovasculares (colesterol, triglicéridos...).
- Trastornos digestivos (úlceras, estreñimiento...).
- Alteraciones de la piel (psoriasis, acné...).

- 1ª Consulta: **62 €**
- Consultas de seguimiento (opcional): **21 €**

### NUTRICIÓN DEPORTIVA

- Dietas para aumentar el rendimiento, masa muscular, etc.

- 1ª Consulta: **62 €**
- Consultas de seguimiento (opcional): **21 €**

### NUTRICIÓN INFANTIL

- Alimentación correcta para cada edad y prevenir la obesidad infantil.

- 1ª Consulta: **62 €**
- Consultas de seguimiento (opcional): **21 €**

### TEST NUTRICIONALES

- Test nutrigenéticos, Lipigenia, diabetes e intolerancias. CONSULTAR PRECIOS.



## Futura Mamá Pre-post Natal

### MAMÁ SUAVE 55 min: 79,50 €

Un masaje de cuerpo relajante, usando eficaces técnicas prenatales y aceites ricos en Omega para relajar los músculos específicos posteriores de la espalda y las lumbares.

### CUIDADOS PREMAMÁ 1 h 15 min: 95 €

Tratamiento antiestrías e hidratante, para mejorar la tonicidad de la piel del abdomen combinado con un masaje de cuero cabelludo, rostro y tratamiento circulatorio para piernas y pies, que ayuda a estimular la circulación, la retención de líquidos y la fatiga de llevar un peso suplementario.

### PRE-NATAL: 499 €

#### OBJETIVOS:

Antes del parto, acondicionamiento físico y preparación de la faja abdominal, mejora de los problemas circulatorios, y dolor de espalda.

#### DURACIÓN:

Entre el 5º y 8º mes del embarazo. Consta de 8 sesiones a lo largo de 1 mes (2 sesiones por semana).

### GIMNASIA PARA EMBARAZADAS EN PISCINA DE AGUA DE MAR: 75 € / MES

Clases dirigidas por una matrona para mujeres embarazadas a partir de la semana 12 y hasta el final de la gestación.

#### OBJETIVOS:

Acondicionamiento general y pélvico. Trabajar todos los músculos, ligamentos y tendones que intervienen en los movimientos y posturas que facilitan el parto.

#### DURACIÓN:

A partir de la semana 12 y hasta el final de la gestación. Una sesión por semana. Sesiones de 50 minutos.

### MASAJE POST-NATAL 55 min: 79,50 €

Masaje post natal personalizado para acelerar la recuperación física tras el parto.

### POST-NATAL: 870 €

#### OBJETIVOS:

Atenuar y mejorar las consecuencias que desencadena el parto o post-parto. Trabajo de la faja abdominal, desequilibrio circulatorio, dolor de espalda, sobrepeso y trabajo perineal.

#### DURACIÓN:

Mes y medio después del alta ginecológica. Consta de 12 sesiones (2 ó 3 sesiones por semana).

Nuestras marcas de confianza:

ME  
AND  
ME



## Iniciación Acuática para Bebés y Niños

### INSTALACIONES

Piscina de Agua de Mar ubicada en unas instalaciones independientes al centro de talasoterapia con acceso directo desde el Paseo de La Concha. Sala para observación de acompañantes y además ambiente amplio, cálido y de uso exclusivo.

### OBJETIVO Y BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Crear las bases para lograr la autonomía de bebés y niños en el agua a través de la estimulación psicomotriz y la relajación física para lograr una mejora de las funciones articulares y musculares.

Con nuestro método conseguimos preparar a los niños para que puedan defenderse y disfrutar del agua, sentando las bases del aprendizaje de la natación en el futuro. Nuestro personal cualificado realizará un seguimiento continuo de las actividades y elaborará informes personalizados.

### BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR

El nivel de flotación del agua marina hace que el niño se sienta más seguro, disfrute y aprenda con mayor rapidez. Además, ofrece propiedades antibióticas y estimulantes del sistema inmunitario.

Nutre, remineraliza y tonifica el cuerpo.

### POR QUÉ EN LA PERLA

- La seguridad y beneficios del agua de mar
- Temperatura del agua garantizada a 32 grados
- Ambiente cálido y acogedor

### EDADES, HORARIOS Y DURACIÓN

#### CURSOS TRIMESTRALES:

- Desde los 4 meses hasta los 7 años (grupos reducidos por niveles y/o edades; otras edades, consultar).
- De lunes a viernes en horario de mañana y tarde y sábados y domingos por la mañana.
- 1 ó 2 días por semana, en sesiones de 30 y 45 minutos.

#### CURSOS INTENSIVOS DE VERANO (Julio y Agosto):

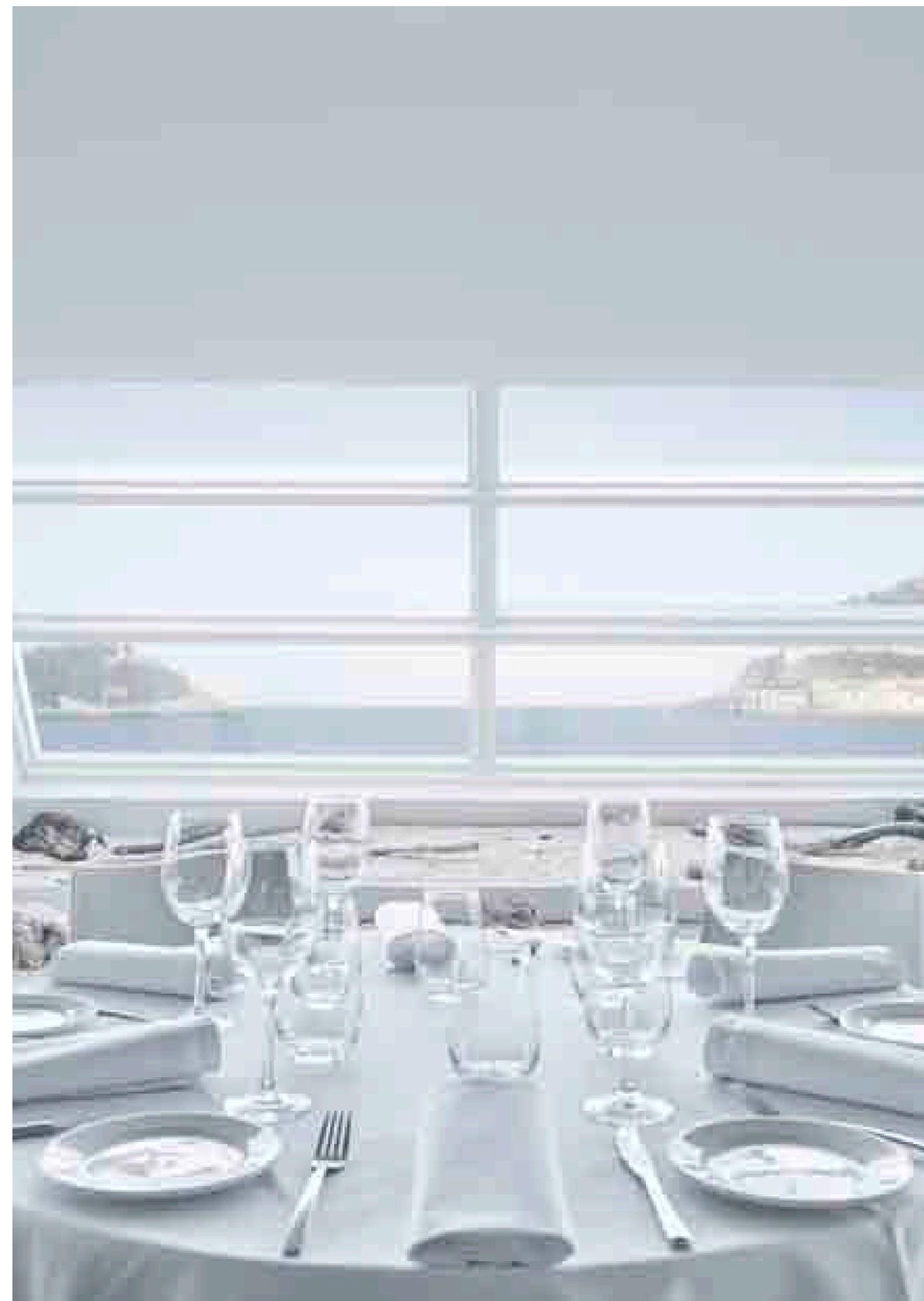
- Desde los 4 a los 36 meses. Bonos de 5 sesiones de 30 minutos (en días no consecutivos).
- Desde los 3 a los 7 años. Bonos de 10 sesiones de 30 minutos.
- De lunes a viernes en horario de mañana y tarde.
- Quincenales.



## ④ GASTRONOMÍA

Nuestra propuesta gastronómica enlaza con dos sentidos esenciales: el gusto y la vista. La privilegiada situación de La Perla en el corazón de una ciudad con fama gastronómica mundial ha esculpido nuestra filosofía culinaria: partiendo de un tratamiento exquisito y del mejor producto, hemos creado una carta tradicional con toques de vanguardia. Podrás vivirla en cualquiera de nuestros espacios, desde el restaurante panorámico hasta el bar de pinchos o las terrazas bañadas por la brisa del Cantábrico.

# Buen provecho



### **Versatilidad**

Contamos con varias opciones gastronómicas para que nuestro restaurante sea un lugar de referencia en el día a día y en las ocasiones más especiales: menús de mediodía y de noche, menú degustación, menú a la carta así como una amplia flexibilidad a la hora de adaptar nuestras instalaciones y menús a grandes grupos, eventos especiales (bodas o celebraciones familiares), comidas o cenas de negocios.

Asimismo, el restaurante La Perla es el complemento ideal a las experiencias de talasoterapia, con varios paquetes que complementan las estancias en el circuito o los masajes para que la experiencia de relax y bienestar sea global.

### **Horario:**

Servicio de comidas de lunes a domingo de 12:30 h a 16:00 h.  
Servicio de cenas, jueves, viernes y sábado de 20:00 h a 22:30 h.

### **Descanso semanal:**

- De octubre a marzo: martes todo el día.
- El resto de temporada: abierto todos los días.

Vista panorámica a la bahía de La Concha desde el comedor mirador.





Tataki de atún, sugerencia de nuestra carta



Atardecer en la terraza Igueldo

### El restaurante

Nuestra principal propuesta gastronómica se basa en una cocina de raíces vascas y recetario tradicional con el producto como rey indiscutible. Incorpora técnicas de vanguardia para redondear la experiencia culinaria en nuestro comedor panorámico con vistas a la bahía.

El restaurante La Perla se complementa con el bar y cafetería con una barra de pinchos típicamente donostiarros, un lugar de referencia en el corazón de la bahía y del paseo de La Concha.

### Las terrazas

Las terrazas de La Perla comprenden tres espacios con diferentes ambientes y decoraciones, y un mismo denominador común: el mirador sobre una de las bahías naturales más hermosas de Europa.

Por un lado, la terraza de nuestro restaurante y bar/cafetería, la terraza Santa Clara, un lugar en el que poder disfrutar al aire libre y con buen tiempo de una completa carta de cocina tradicional con toques de vanguardia o nuestra selección de vinos y pinchos. Abierta todo el año adecuando los horarios a cada estación.

Por otro lado, la terraza Urgull, un espacio más informal y distendido en el que poder probar probar nuestros sándwiches, pizzas o hamburguesas. Abierta en primavera y verano.

Finalmente, la terraza Igueldo, abierta en verano de junio a septiembre, tanto para disfrutar al mediodía de un aperitivo como de los mejores atardeceres de la bahía. Ambientada con DJs y actuaciones en directo, en un ambiente íntimo y acogedor.

Menú del Día: **26,00 €**

Menú del Día Gourmet: **33,50 €**

Válidos de lunes a viernes, no festivos tanto para comidas como para cenas.

Menú Degustación La Perla: **53 €**

Válido cualquier día de la semana, festivos incluidos.

¡Consulte Experiencias Delicatessen en página 54!

Nuestro restaurante es fiel a la tradición gastronómica vasca: el mejor producto con un giro moderno.

Nuestras terrazas y sus vistas sobre la bahía.



Vistas a la bahía desde la terraza Santa Clara

## ⑤ EXPERIENCIAS LA PERLA

Nuestras experiencias han sido diseñadas para regalar. Para regalar a otra persona o para regalártelas a ti. Sirven para celebrar una ocasión especial o para, simplemente, disfrutar el presente, sin excusas. Nuestros expertos han creado para ti un abanico de experiencias que combinan masajes, baños, envolturas o tratamientos con el circuito de talasoterapia.

EXPE  
RIEN  
CIAS

## Experiencias Wellness

### SENSITIVO SPA 3 h: 94 €

- Circuito de Talasoterapia 2h
- Masaje cráneo-facial antiestrés
- Masaje relajante de pies

### ENCANTO MARINO 3 h: 96 €

- Circuito de Talasoterapia 2h
- Envoltura general de barro del Mar Muerto
- Masaje relax con aromaterapia

### MAR MUERTO 1 h 30 min: 98,50 €

- Baño hidromasaje con sales del Mar Muerto
- Envoltura de barro del Mar Muerto
- Masaje exfoliante con sales del Mar Muerto

### TALASO LA PERLA 1 h 30 min: 99,50 €

- Baño antiestrés con sales del Mar Muerto
- Envoltura especial marina
- Ducha circular con cromoterapia
- Masaje relax con aromaterapia

### SPA DUO 2 h 30 min: 153 €

*Precio para dos personas en cabina doble*

- Circuito de Talasoterapia 2h
- Envoltura hidratante de aceites calientes con Masaje cráneo- facial antiestrés

## Experiencias Rituales del mundo

### RITUAL ISLAS PACÍFICAS 2 h: 153 €

- Escala Isla de Las Lagunas: Baño relajante efervescente azul intenso
- Escala Bora Bora: Exfoliante con fibras de coco y arena blanca
- Escala Tahiti: Masaje islas Pacíficas con saquitos de arena caliente y aceite monoï

### RITUAL INDOCEÁNE 2 h: 153 €

- Escala Egipcia: Baño de leche hidratante Cleopatra
- Escala Mediterránea: Peeling de azúcar y sal
- Escala Indú: Masaje oriental con aceites calientes y Qi-Bálsamo
- Escala China: Envoltura sublime con germen de arroz

### RITUAL ÁRTICO 2 h: 153 €

- Escala Islandesa: Baño relajante con cristales efervescentes
- Escala Boreal: Exfoliación sensorial con copos de sal
- Escala Ártico: Masaje Ártico con esferas relajantes

### RITUAL ATLÁNTICO 2 h: 153 €

- Escala Caribe: Baño hidratante al extracto de Olivino
- Escala Bahamas: Gommage con arena rosa
- Escala Brasil: Masaje energizante con cristal de roca

## Experiencias de Belleza

### BODY SCULPT & THALASSO (ANTICELULÍTICO - REMODELANTE) 1 h 30 min: 103 €

- Masaje subacuático reductor
- Bodypalm (método exclusivo con ventosa)
- Presoterapia

### RITUAL CLEOPATRA 1 h 30 min: 103 €

- Baño Cleopatra de leche
- Exfoliación con sales marinas
- Masaje envolvente hidronutritivo

### PRODIGE DES OCÉANS 2 h: 199 €

*Un viaje sensorial de lujo, belleza y relajación. Una experiencia única.*

- Ritual Facial y Corporal de juventud global

### LA PERLA CITRUS EXPERIENCE 1 h 30 min: 139 €

*Ritual facial y corporal, Natura Bissé.*

- Peeling scrub a la vitamina C
- Envoltura aromática cítrica
- Tratamiento facial antiedad, reafirmante

### ESCAPADA DE LUXE 2 h 15 min: 151 €

- Peeling con pétalos de flores y sales marinas
- Masaje hidratante con aceites esenciales
- Hidratación facial con extracto de algas

### SPORT HOMBRE 2 h 15 min: 143 €

- Baño efervescente antiestrés
- Quiromasaje de espalda
- Tratamiento facial energizante

## Experiencias de Salud

### DOLOR DE ESPALDA ESPALDA SANA LA PERLA 1 h 30 min: 99,50 €

*Indicado para sobrecarga musculares, contracturas, ciática, lumbalgia, etc.*

- Baño decontracturante con sales
- Termoterapia de barro del Mar Muerto
- Masaje terapéutico de espalda

### CIRCULATORIO PIERNAS CANSADAS 1 h 30 min: 99,50 €

*Indicado para: Pesadez, hinchazón, retención...*

- Baño hidromasaje drenante
- Envoltura de algas
- Masaje circulatorio

### DEPORTIVO DESCARGA DE PIERNAS 1 h 30 min: 99,50 €

*Indicado para: post competición, descargar musculatura, evitar lesiones...*

- Jet terapéutico
- Masaje terapéutico de descarga
- Presoterapia

## Experiencias Delicatessen

### PLAN BIENESTAR Y SABORES: 76,60 €

- Circuito Talasoterapia 2 h
- Menú Degustación La Perla<sup>1</sup>

### GASTRONOMÍA, RELAX Y BIENESTAR 2 h 30 min: 108 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante.
- Menú Degustación La Perla<sup>1</sup>

### GASTRONOMÍA SALUDABLE 3 h: 143 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Envoltura especial marina: (barros del Mar Muerto y algas marinas)
- Masaje cráneo-facial antiestrés
- Menú Degustación La Perla<sup>1</sup>

### PLAN DE DÍA: 49,60 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Menú del día<sup>2</sup>

### PLAN DE DÍA GOURMET: 57,10 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Menú del día Gourmet<sup>3</sup>

### RELAX Y BIENESTAR 2 h 30 min: 83,35 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante a elegir con Masaje cráneo-facial antiestrés
- Menú del día<sup>2</sup>

### RELAX Y BIENESTAR DE DÍA GOURMET 2 h 30 min: 90,85 €

- Circuito de Talasoterapia 2 h
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante a elegir con Masaje cráneo-facial antiestrés
- Menú del día Gourmet<sup>3</sup>

<sup>1</sup> El menú Degustación La Perla es válido cualquier día de la semana, festivos incluidos.

<sup>2</sup> El menú del día es válido de lunes a viernes no festivos, tanto para comidas como para cenas.

<sup>3</sup> El menú del día Gourmet es válido de lunes a viernes no festivos, tanto para comidas como para cenas. Incluye bodega crianza y opción de medias raciones en plato principal.

### ¡TAMBIÉN PUEDES AÑADIR UN MENÚ A CUALQUIERA DE NUESTROS SERVICIOS!

#### Menú de Día: 26 €

El menú del día es válido de lunes a viernes, no festivos, tanto para comidas como para cenas.

#### Menú del día Gourmet: 33,50 €

El menú del día gourmet es válido de lunes a viernes, no festivos. Incluye bodega crianza y opción de medias raciones en plato principal.

#### Menú Degustación La Perla: 53 €

El menú La Perla es válido cualquier día de la semana, festivos incluidos.

Observaciones:

Horario:

Servicio de comidas de lunes a domingo de 12:30 h a 16:00 h  
Servicio de cenas, jueves, viernes y sábado de 20:00 h a 22:30 h.

Descanso semanal:

- De octubre a marzo: martes todo el día.
- El resto de temporada: abierto todos los días.

## 6 Información General

### INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL CIRCUITO DE TALASOTERAPIA.

#### DESCUENTOS

- Los descuentos comerciales acordados no serán aplicables sobre bonos, programas, promociones ni tarifas reducidas.

#### RESERVAS

- Para fines de semana o días festivos, se recomienda reservar hora, por teléfono, en recepción o web.
- Grupos a partir de 20 personas: para garantizar la entrada al centro se recomienda efectuar reserva previa a través del Dpto. Comercial.

#### NIÑOS

- La edad mínima para entrar al Circuito es de 6 años.
- Los niños, menores de 16 años, deben estar acompañados por un adulto. Los niños deberán estar bajo la responsabilidad absoluta de sus padres o cuidadores.
- Se aconseja que los niños no estén más de 1 hora en el agua y está prohibida la entrada en las Saunas, Baños de Vapor y Jacuzzi a menores de 14 años.

#### HORARIO-TIEMPO

- El horario de permanencia en el Circuito es de 8:30 h a 20:45h.
- El tiempo de utilización comprende desde el paso por el control de accesos hasta la salida por el mismo. El exceso de tiempo se cobrará a 2 euros en franjas de 30 minutos.
- Abierto todos los días excepto el 25 de Diciembre y el 1 de Enero. El Centro puede que se cierre 15 días al año por revisiones técnicas.

#### EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Traje de baño (o bikini), gorro y toalla; disponemos de trajes de baño y gorros a la venta y toallas en alquiler. Trajes de baño de hombre 10 € y de mujer 33,40 €.
- Venta gorro de tela: 3€ / Alquiler de toalla: 1,50€ / Alquiler de albornoz: 3€.
- Las chancletas sólo pueden ser utilizadas en los vestuarios y duchas; el Circuito de Talasoterapia se realizará con los pies descalzos, en caso de necesidad se pueden utilizar patucos a la venta en recepción.
- La empresa no se hace responsable de aquellos objetos que no hayan sido guardados dentro de las taquillas.

#### OBSERVACIONES

- Los accidentes producidos por resbalones quedan bajo la responsabilidad del cliente. Para evitarlos, es necesario ir con cuidado al caminar, ya que el suelo está mojado. Si se ve inseguro puede utilizar los pasamanos de las instalaciones para entrar y salir de los baños.
- La Perla es un centro de relax y puesta en forma, por lo que está terminantemente prohibido hacer ruido, correr o utilizar las piscinas como zona de juego.
- La profundidad máxima de las piscinas es de 1m 39cm; en caso de no saber nadar debe notificarlo a los responsables del Centro.
- En las piscinas encontrarán un monitor para ayudarles en caso de duda o necesidad.
- Además, disponemos de una silla especial para facilitar el acceso a personas con movilidad reducida. Solicitar previamente en recepción.
- En la entrada del Centro encontrarán las normas generales del mismo, de obligado cumplimiento.
- Reservado el derecho de admisión.
- Instalaciones adaptadas siguiendo la normativa del Covid-19 cumpliendo las medidas preventivas higiénico sanitarias.

### INFORMACION ÚTIL PARA LOS SOCIOS/AS.

#### DESCUENTOS

- Exclusivamente para uso propio del socio y no aplicable sobre tarifas reducidas.
- 5% de descuento en Programas y Bonos. No aplicable a bonos de entrenamiento personal.
- 10% de descuento en Tratamientos Individuales, Productos y en la Cafetería para todos los socios.
- 50% de descuento en la entrada al Circuito de Talasoterapia para los socios del Gimnasio. No aplicable a la entrada de día de 2h, mediodía (13:30/16:00) y reducida.
- 50% de descuento en la entrada al Gimnasio para los socios de la Talasoterapia.
- "Pack de Bienvenida". Incluye consulta médica, deportiva y de estética, análisis de la composición corporal, y más obsequios en función de la modalidad.

#### NORMATIVA

- Existe una normativa para socios de obligado cumplimiento con información útil y necesaria que se firma al darse de alta y a su disposición en recepción. En caso de incumplimiento de estas normas, La Perla se reserva el derecho de admisión.

### INFORMACIÓN ÚTIL PARA TRATAMIENTOS INDIVIDUALES

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Albornoz, toalla y zapatillas desechables.

#### RESERVAS

- Recomendable solicitar cita previa y acudir a la cita 10 minutos antes de la misma. Para garantizar la reserva se solicitará la numeración de su tarjeta de crédito.
- Los horarios de tratamientos deben ser respetados. En caso de ausencia o retraso del cliente, los tratamientos no realizados o realizados durante menos tiempo deberán ser abonados íntegramente y no podrán ser aplazados a otra fecha.

#### ANULACIONES

- Rogamos avisen con la máxima antelación posible.
- Si la anulación se hace con menos de 12 horas de antelación a la fecha de inicio del tratamiento, el abono de la sesión será obligatorio y será cargado el importe en la tarjeta de crédito que nos ha facilitado.

#### CADUCIDAD

- Todos los bonos y vales caducan a los tres años.

### INFORMACIÓN ÚTIL PARA RESTAURANTE.

- Horario:
  - Servicio de comidas de lunes a domingo de 12:30h a 16:00h
  - Servicio de cenas, jueves, viernes y sábado de 20:00h a 22:30h.
- Descanso semanal:
  - De octubre a marzo: martes todo el día.
  - El resto de temporada: abierto todos los días.

### CUALQUIER DUDA SOBRE SU SALUD, ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD, CONSULTE CON NUESTRO PERSONAL.

Precios válidos para 2020 salvo error tipográfico u omisión.



Compra Online  
[www.la-perla.net/tienda](http://www.la-perla.net/tienda)



Reserva Online  
[www.la-perla.net/reservas-talasoterapia](http://www.la-perla.net/reservas-talasoterapia)  
[www.la-perla.net/reservas-restaurante](http://www.la-perla.net/reservas-restaurante)

info@la-perla.net  
Tel.: 943 458 856

restaurante@la-perla.net  
Tel. Rest.: 943 462484

www.la-perla.net  
  

# La Perla

Paseo de la Concha, s/n - 20007 Donostia - San Sebastián