



# TU MOMENTO

Para disfrutar. Para compartir. Para regalar.

# ZURE UNEA

Gozatzeko. Partekatzeko. Oparitzeko.



# La Perla

Catálogo de Navidad / Eguberriko katalogoa / 22-23

Esta Navidad, **Tu Momento** te espera en La Perla. **Tu Momento** para cuidarte, para relajarte, para saborear. Para pensar o, aún mejor, para no pensar. Disfrútalo.

Aurtengo Gabonetan, **Zure Unea** zain duzu La Perlan. Zu zaintzeko, erlaxatzeko, dastatzeko unea. Pentsatzeko edo, are hobeto, ez pentsatzeko. Goza ezazu.





---

|    |                            |                          |
|----|----------------------------|--------------------------|
|    | TALASOTERAPIA              | TALASOTERAPIA            |
| 02 | <b>PARA DESCONECTAR</b>    | <b>DESKONEKTATZEKO</b>   |
|    | DEPORTE                    | KIROLA                   |
| 05 | <b>PARA TONIFICAR</b>      | <b>TONIFIKATZEKO</b>     |
|    | GASTRONOMÍA                | GASTRONOMIA              |
| 06 | <b>PARA SABOREAR</b>       | <b>DASTATZEKO</b>        |
|    | SALUD                      | OSASUNA                  |
| 09 | <b>PARA TU BIENESTAR</b>   | <b>ZURE ONGIZATERAKO</b> |
|    | BELLEZA                    | EDERTASUNA               |
| 10 | <b>PARA SENTIRTE MEJOR</b> | <b>HOBETO SENTITZEKO</b> |
|    | COSMÉTICA                  | KOSMETIKA                |
| 12 | <b>PARA TU CUIDADO</b>     | <b>ZURE ZAINTZARAKO</b>  |
|    | REGALA LA PERLA            | OPARITU LA PERLA         |
| 15 | <b>PARA TODOS</b>          | <b>DENENTZAT</b>         |

## TALASOTERAPIA

# Para desconectar

El plan perfecto para relajarte y disfrutar de los beneficios y placeres del agua de mar.

---

### Entrada Circuito Talasoterapia 2h

— 32,50 €

---

### Entrada Talaso Dúo<sup>1</sup>

Círculo de Talasoterapia 2:30h,  
para dos personas

— 53 €

---

### Bono de 5 sesiones Circuito Talasoterapia 2h

**¡Exclusivo Navidad!**

— 130 €

---

### Bono de 10 sesiones Circuito Talasoterapia 2h

— 252,50 €

---

### Socio Talaso<sup>2</sup>

— desde 55 €

---

### Spa Dúo<sup>3</sup>

- Círculo de Talasoterapia 2h
  - Envoltura hidratante de aceites calientes con Masaje cráneo-facial antiestrés
- 164,50 €

---

### Talaso + Desayuno

Círculo Talaso 2h + Desayuno Gourmet<sup>4</sup>

— 35 €

---

### Talaso + Comida

Círculo Talaso 2h + Plato Combinado<sup>5</sup>

(bebida incluida)

— 41 €

1. De lunes a viernes no festivos.

2. Consulta modalidades.

3. Precio para dos personas en cabina doble

4. De lunes a viernes no festivos. Se puede consumir en el orden que se desee. Incluye: Café o infusión + tostada o bollería + zumo naranja natural.

5. De lunes a viernes no festivos. Se puede consumir en el orden que se desee. Incluye una bebida (agua, refresco, copa de vino o café). Se sirve en la cafetería.

## TALASOTERAPIA

# Deskonektatzeko

Erlaxatzeko eta itsasoko uraren onura eta placerez gozatzeko plan ezin hobea.

---

### Talasoterapia Zirkuiturako Sarrera 2 ordu

— 32,50 €

---

### Talaso Duo Sarrera<sup>1</sup>

Talasoterapiako Zirkuiturako sarrera  
2:30 ordu, bi pertsonentzat

— 53 €

---

### Talasoterapia Zirkuiturako 2 orduko 5

saiotako bonoa **Eguberrieta Bakarrik!**

— 130 €

---

### Talasoterapia Zirkuiturako 2 orduko 10

saiotako bonoa

— 252,50 €

---

### Talaso Bazkidea<sup>2</sup>

— 55 € -tatik

---

### Spa Duo<sup>3</sup>

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
  - Olio beroen bilgarri hidratatzalea, estresaren aurkako garezur-aurpegi Masajearekin
- 164,50 €

---

### Talaso + Gosaria

Talaso Zirkuitua 2 ordu + Gourmet Gosaria<sup>4</sup>

— 35 €

---

### Talaso + Bazkaria

Talaso Zirkuitua 2 ordu + Plater Konbinatu<sup>5</sup>  
(edaria barne)

— 41 €

1. Astelehenetik ostiralerla, jaiegunetan izan ezik.

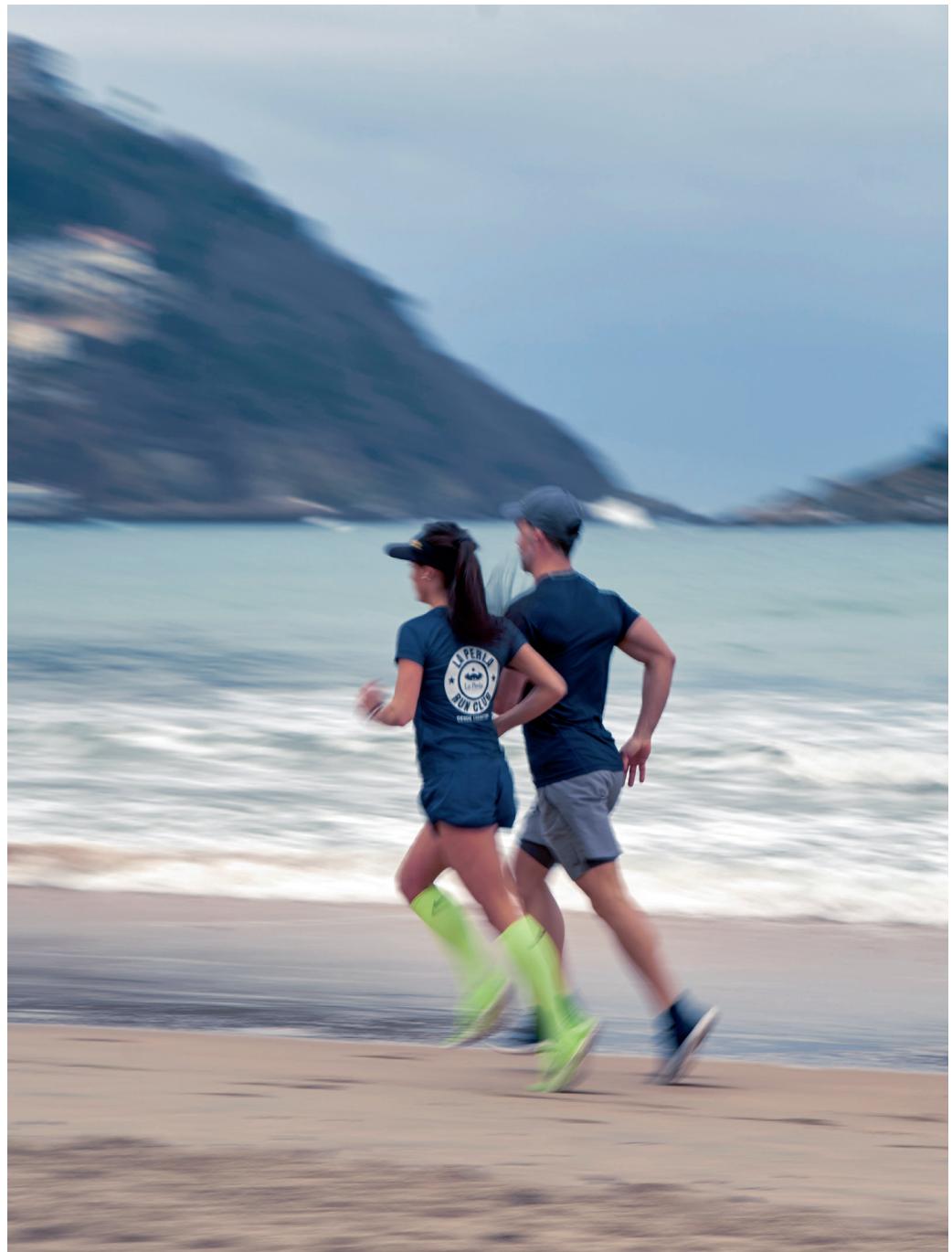
2. Konsultatu modalitateak.

3. Bi lagunentzako prezioa, kabina bikoitzean.

4. Astelehenetik ostiralerla, jaiegunetan izan ezik. Nahi den ordenan kontsumitu daiteke. Kafea edo infusioa + ogi txigortua edo opila + laranja zuku naturala barne.

5. Astelehenetik ostiralerla, jaiegunetan izan ezik. Nahi den ordenean kontsumitu daiteke. Edari bat barne (ura, freskagarria, ardo-kopa edo kafea). Kafetegian zerbitzatzen da.





## Para tonificar

Año nuevo, retos nuevos. Activa tu cuerpo para alcanzar un equilibrio completo.

### Entrada Gimnasio 2h

— 32,50 €

### Entrada Gimnasio y Circuito Talasoterapia 5h

— 44,50 €

### Bono de 5 sesiones Gimnasio 2h

**¡Exclusivo Navidad!**

— 130 €

### Bono de 10 sesiones Gimnasio 2h

— 252,50 €

### Socio Gimnasio<sup>1</sup>

— desde 50,50 €

### Socio Gym Plus Trimestral<sup>2</sup>

**¡Exclusivo Navidad!**

— 256,50 €

Acceso al gimnasio: todos los días.

Acceso a la talasoterapia: todos los días (excepto fines de semana y festivos).

Incluye un atractivo Pack de bienvenida valorado en más de 200 €:

- Consulta Médica
- Consulta Deportiva
- Análisis de la Composición Corporal
- Consulta Estética
- Invitación de 3 días para un amigo/a al Gimnasio
- Tratamiento a elegir: Envoltura marina/Masaje cráneofacial antiestrés/Peeling facial o corporal/Presoterapia

1. Consulta modalidades.

2. Para nuevas altas.

## Tonifikatzeko

Urte berria, erronka berriak. Aktibatu zure gorputza oreka osoa lortzeko.

### Gimnasiarako Sarrera 2 ordu

— 32,50 €

### Gimnasio eta Talasoterapia Zirkuiturako sarrera 5 ordu

— 44,50 €

### Gimnasiarako 2 orduko 5 saioetako bonoa Eguberrieta Bakarrik!

— 130 €

### Gimnasiarako 2 orduko 10 saioetako bonoa

— 252,50 €

### Gimnasio Bazkidea<sup>1</sup>

— 50,50 € -tatik

### Hiruhileko Gym Plus Bazkidea<sup>2</sup>

**Eguberrieta Bakarrik!**

— 256,50 €

Gimnasioan sartzea: egunero.

Talasoterapiaren sartzea: egunero (asteburu eta jaiegunetan izan ezik).

Ongietorri pack erakargarri bat ere badu 200 €-tik gorako balioa duena:

- Konsulta Medikoa
- Kirol-konsulta
- Gorputzaren Konposizioaren Azterketa
- Konsulta Estetikoa
- Gimnasiarako 3 eguneko gonbidapena lagun batentzat
- Aukeratu beharreko tratamendua: Itsas bilgarria/Estresaren aurkako masaje kraniofaziala/Aurpegi edo gorputzeko peeling-a/Presoterapia

1. Konsultatu modalitateak.

2. Alta berriatarako.

## Para saborear

Una experiencia culinaria de auténtica cocina vasca con las mejores vistas sobre la bahía.

### Talaso + Comida<sup>1</sup>

- Circuito Talasoterapia 2h
- Menú de Temporada<sup>2</sup>

— 72 €

### Relax y Bienestar Gourmet<sup>1</sup>

- Circuito Talasoterapia 2h
- Envoltura de chocolate a la sal marina
- Menú de Temporada<sup>2</sup>

— 110 €

### Bienestar y Sabores

- Circuito Talasoterapia 2h
- Menú Degustación La Perla<sup>2</sup>

— 85 €

### Gastronomía, Relax y Bienestar

- Circuito Talasoterapia 2h
- Masaje relax con aromaterapia
- Menú Degustación La Perla<sup>2</sup>

— 121 €

### Menús en Restaurante La Perla

- Menú de Temporada<sup>2</sup>:
- 46 €
- Menú Degustación La Perla<sup>2</sup>:
- 59 €

1. De lunes a viernes no festivos.

2. El Menú Degustación y Menú de Temporada se sirven en el restaurante panorámico (comedor). Incluye bodega crianza, agua y café.

## Dastatzeko

Benetako euskal sukaldaritzaren esperientzia, badiaren ikuspegi onenekin.

### Talaso + Bazkaria<sup>1</sup>

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua

- Denboraldiko Menua<sup>2</sup>

— 72 €

### Gourmet Erlaxazioa eta Ongizatea<sup>1</sup>

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
- Txokolatezko estalkia itsas gatzarekin
- Denboraldiko Menua<sup>2</sup>

— 110 €

### Ongizatea eta Zaporeak

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
- La Perla Dastatzeko Menua<sup>2</sup>

— 85 €

### Gastronomía, Lasaitasuna eta Ongizatea

- 2 orduko Talasoterapia zirkuitua
- Erlaxatzeko masajea aromaterapiarekin
- La Perla Dastatzeko Menua<sup>2</sup>

— 121 €

### La Perla Jatetxeko Menuak

- Denboraldiko Menua<sup>2</sup>:

— 46 €

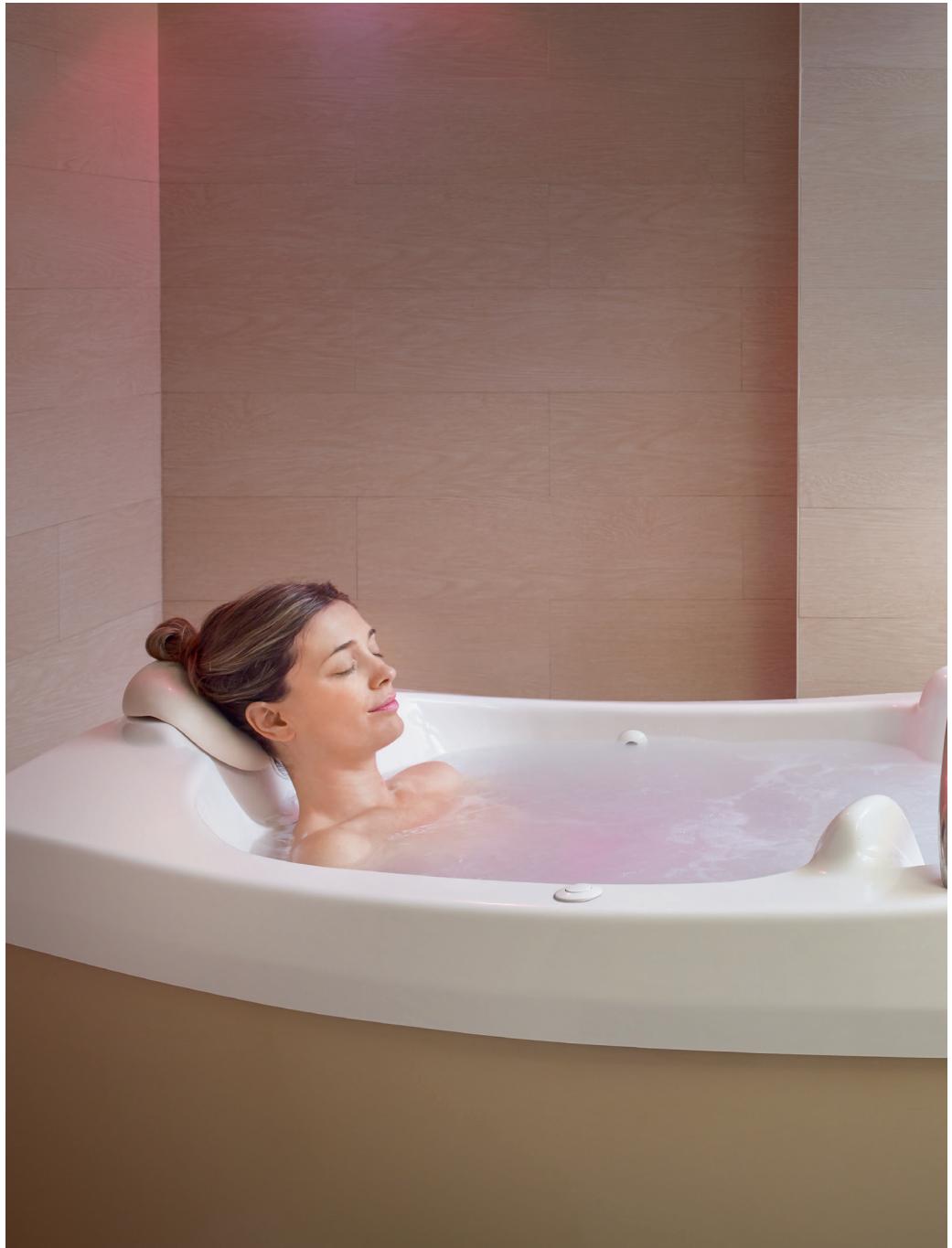
- La Perla Dastatzeko Menua<sup>2</sup>:

— 59 €

1. Astelehenetik ostiralerera, jaiegunetan izan ezik.

2. Dastatzeko Menua eta Denboraldiko Menua jatetxe panoramikoan (jantokian) zerbitzatzen dira. Ardandegi ondua, ura eta kafea barne.





## Para tu bienestar

Una cuidada selección de tratamientos que combinan los beneficios naturales del agua de mar con técnicas terapéuticas y relajantes.

### Envoltura especial marina: Barros + Algas

— 42 €

### Masaje relax La Perla

- Baño relajante con agua de mar
  - Masaje relax con aromaterapia 40 min
- 69 €

### Encanto Marino

- Circuito Talasoterapia 2h
  - Envoltura general de barros del Mar Muerto
  - Masaje relax con aromaterapia
- 103 €

### Espalda Sana La Perla

- Baño decontracturante con sales.
  - Termoterapia de barros del Mar Muerto
  - Masaje terapéutico de espalda
- 103 €

### Piernas Cansadas

- Baño hidromasaje drenante
  - Envoltura de algas marinas
  - Masaje circulatorio
- 103 €

### Bono Terapéutico Personalizado

- Tras consulta previa de valoración, nuestro médico pauta sesiones de tratamiento, rehabilitación o prevención según diagnóstico.
- 5 sesiones de 1h: 313 €

## Zure ongizaterako

Itsasoko uraren onura naturalak teknika terapeutiko eta lasaigarriekin konbinatzen dituzten tratamenduak.

### Itsas bilgarri berezia: Buztinak + Algak

— 42 €

### La Perla erlaxazio Masajea

- Bainu lasaigarria itsas urarekin
  - Erlaxazio masajea aromaterapiarekin 40 min
- 69 €

### Itsasoaren Xarma

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
  - Bilgarri orokorra Itsaso Hileko buztinekin
  - Masaje erlaxagarria aromaterapiarekin
- 103 €

### La Perla Bizkar Osasuntsua

- Kontrakturak kentzeko bainua gatzekin
  - Termoterapia Itsaso Hileko buztinekin
  - Bizkar-masaje terapeutikoa
- 103 €

### Hanka Nekatuak

- Hidromasaje-bainu drainatzalea
  - Algen bilgarria
  - Zirkulazio-masajea
- 103 €

### Bonu Terapeutiko Pertsonalizatua

- Balorazio kontsulta egin ondoren, gure sendagileak tratamendu, rehabilitazio edo prebentzio saioak antolatzen ditu diagnostikoaren arabera.
- 1h 5 saio: 313 €

## Para sentirte mejor

Programas y tratamientos diseñados por nuestros expertos para verte bien y para sentirte mejor.

### Peeling Facial Flash Luminosidad

— 47 €

### INDIBA Deep Care (Antiarrugas - Reafirmante)

— 79,50 €

### Ritual Mar De Indias

- Escala Egipcia: Baño de leche hidratante Cleopatra
  - Escala Laos: Peeling con jengibre y alga roja
  - Escala Indú: Masaje oriental cocooning con aceites esenciales ayurvédicos
- 160 €

### La Perla Citrus Experience

- Peeling scrub a la vitamina C
  - Envoltura corporal aromática cítrica
  - Tratamiento facial antiedad, reafirmante
- 147,50 €

### Plan Intensivo Reductor 1 mes

- Plan dietético con controles semanales
  - Plan deportivo mensual personalizado en Gimnasio La Perla
  - 1 Tratamiento reductor semanal
- 415 €

### Diamond Well-Living Experience

- Baño hidromasaje con aceites personalizados
  - Peeling Scrub con sales marinas, polvo de arroz y semillas de uva
  - Masaje envolvente con Hydro Mask de aloe vera, extracto de lima y aromaterapia personalizada
- 159,50 €

## Hobeto sentitzeko

Gure adituek ondo ikusteko eta hobeto sentitzeko diseinatutako programak eta tratamenduak.

### Aurpegiko Flash Argitasun Peeling-a

— 47 €

### INDIBA Deep Care

(Zimurren aurkakoa - Sendogarria)

— 79,50 €

### Indietako Itsasoko Errituia

- Egipto Eskala: Esne hidratatzaleko Kleopatra bainua.
  - Laos Eskala: Peeling-a jengibrearekin eta alga gorriarekin.
  - India Eskala: Cocooning ekialdeko masajea olio esentzial ayurvedikokoekin.
- 160 €

### La Perla Citrus Experience

- Peeling scrub C bitaminarekin
  - Gorputz bilgarri aromatikoa zitrikoekin
  - Adinaren kontrako aurpegiko tratamendua, sendogarria
- 147,50 €

### Hilabeteko Plan Intentsibo Erreduktorea

- Plan dietetikoa, astean behin kontrolak eginda
  - Hilabeteko kirol-plan pertsonalizatua La Perla Gimnasioan
  - Astean tratamendu murritzale bat
- 415 €

### Diamond Well-Living Experience

- Hidromasaje bainua olio pertsonalizatuekin
  - Peeling Scrub, itsas gatzekin, arroz hautsarekin eta mahats haziak
  - Aloe verazko Hydro Mask masaje inguratzailea, lima-estraktuarekin eta aromaterapia pertsonalizatua
- 159,50 €



## Para tu cuidado

La Perla ha creado una selección especial de productos marinos de Thalgo, Natura Bissé y EviDenS de Beauté para el cuidado de la piel. Consulta en nuestro departamento de belleza sobre nuestros cofres personalizados. Nuestros profesionales te asesorarán para elegir el más adecuado a tus necesidades. Todos ellos pueden adquirirse en nuestras instalaciones o a través de [www.la-perla.net](http://www.la-perla.net).

## Zure zaintzarako

Perlak Thalgo, Natura Bissé eta Beauteko EviDenS itsas produktuen sorta berezia sortu du, azala zaintzeko. Kontsultatu gure Edertasun Sailean gure kutxatxo pertsonalizatuei buruz. Gure profesionalek zure beharretara hobekien egokitzen dena aukeratzeko aholkuak emango dizkizute. Horiek guztiak gure instalazioetan edo [www.la-perla.net](http://www.la-perla.net) web orriaren bidez eros daitezke.



COFRES REGALO EVIDENS



COFRES REGALO NATURA BISSÉ



COFRES REGALO THALGO



## TU MOMENTO

Para cuidarte, para relajarte, para saborear,  
para pensar o para no pensar. Para ti, para tus sentidos.

La Perla

REGALA LA PERLA

## Para todos

Gracias a nuestras Tarjetas Regalo podrás obsequiar a tus seres queridos con cualquiera de los Planes, Tratamientos o Experiencias de nuestro centro. Solicita nuestra tarifa o pregúntanos cómo regalar momentos únicos y especiales.

OPARITU LA PERLA

## Denentzat

Gure Opari-Txartelei esker, maite dituzunak gure zentroko edozein Plan, Tratamendu edo Esperientzia oparitu ahal izango diezu. Eskatu gure tarifa edo galdeztu nola oparitu une bakar eta bereziak.



¿CÓMO PUEDES ADQUIRIR  
TU TARJETA REGALO?

NOLA LORTU DEZAKEZU ZURE  
OPARI TXARTELA?



Acerándose a  
La Perla de  
Lunes a Domingo  
La Perlara gerturatuz  
Astelehenetik  
Igandera



Online  
[www.la-perla.net](http://www.la-perla.net)



Y recuerda que te lo  
entregamos donde  
quieras  
Eta gogoratu  
nahi duzun lekura  
bidaltzen dizugula

Todos los vales caducan a los dos años  
Opari-txartel guztiak bi urterea iraungitzen dira



atencionalcliente@la-perla.net | Tel.: 943 458 856 | www.la-perla.net



# La Perla

Paseo de la Concha, s/n - 20007 Donostia - San Sebastián