

# La Perla

ESPECIAL NAVIDAD  
EGUBERRITAKO ESKAINTZA



## TU MOMENTO

Para disfrutar. Para compartir. Para regalar.

## ZURE UNEA

Gozatzeko. Partekatzeko. Oparitzeko.



Esta Navidad, **Tu Momento** te espera en La Perla. **Tu Momento** para cuidarte, para relajarte, para saborear. Para pensar o, aún mejor, para no pensar. Disfrútalo.

Aurtengo Gabonetan, **Zure Unea** zain duzu La Perlan. Zu zaintzeko, erlaxatzeko, dastatzeko unea. Pentsatzeko edo, are hobeto, ez pentsatzeko. Goza ezazu.



02	TALASOTERAPIA PARA DESCONECTAR	TALASOTERAPIA DESKONEKTATZEKO
05	DEPORTE PARA TONIFICAR	KIROLA TONIFIKATZEKO
06	GASTRONOMÍA PARA SABOREAR	GASTRONOMIA DASTATZEKO
09	SALUD PARA TU BIENESTAR	OSASUNA ZURE ONGIZATERAKO
10	BELLEZA PARA SENTIRTE MEJOR	EDERTASUNA HOBETO SENTITZEKO
12	COSMÉTICA PARA TU CUIDADO	KOSMETIKA ZURE ZAINTZARAKO
15	REGALA LA PERLA PARA TODOS	OPARITU LA PERLA DENENTZAT



## TALASOTERAPIA

### Para desconectar

El plan perfecto para relajarte y disfrutar de los beneficios y placeres del agua de mar.

---

Entrada Circuito Talasoterapia 2h  
— 33 €

---

Entrada Circuito Talasoterapia Familiar<sup>1</sup>  
1h30 min  
— Desde 65 €

---

Bono de 5 sesiones Circuito Talasoterapia 2h  
¡Exclusivo Navidad!  
— 132 €

---

Bono de 10 sesiones Circuito Talasoterapia 2h  
— 253 €

---

Socio Talaso<sup>2</sup>  
— desde 76 €

---

Spa Dúo<sup>3</sup>

- Circuito de Talasoterapia 2h
- Envoltura hidratante de aceites calientes con Masaje cráneo-facial antiestrés

— 168 €

---

Encanto Marino

- Circuito Talasoterapia 2h
- Envoltura general de barros del Mar Muerto
- Masaje relax con aromaterapia

— 106 €

1. De lunes a viernes no festivos. Máximo 2 adultos y niños hasta 15 años.

2. Consulta modalidades.

3. Precio para dos personas en cabina doble.

## TALASOTERAPIA

### Deskonektatzeko

Erlaxatzeko eta itsasoko uraren onura eta plazerrez gozatzeko plan ezin hobea.

---

Talasoterapia Zirkuiturako Sarrera 2 ordu  
— 33 €

---

Familiako Talasoterapiako Zirkuiturako Sarrera<sup>1</sup> 1ordu 30 min  
— 65 €-tatik

---

Talasoterapia Zirkuiturako 2 orduko 5 saioetako bonoa Eguberrietan bakarrik!  
— 132 €

---

Talasoterapia Zirkuiturako 2 orduko 10 saioetako bonoa  
— 253 €

---

Talaso Bazkidea<sup>2</sup>  
— 76 € -tatik

---

Spa Duo<sup>3</sup>

- Talasoterapia Zirkuitua 2 ordu
- Olio beroen bilgarri hidratatzailea, estresaren aurkako Masaje kraniofazialarekin

— 168 €

---

Itsas Xarma

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
- Bilgarri orokorra Itsaso Hileko lokatzekin
- Masaje lasaigarria aromaterapiarekin

— 106 €

1. Astelehenetik ostiralera, jaiegunetan izan ezik. Gehienez ere 2 heldu eta 15 urte bitarteko haurrak.

2. Kontsultatu modalitateak.

3. Bi lagunentzako prezioa, kabina bikoitzean.





## DEPORTE

### Para tonificar

Año nuevo, retos nuevos. Activa tu cuerpo para alcanzar un equilibrio completo.

---

Entrada Gimnasio 2h

— 33 €

---

Entrada Gimnasio y Circuito Talasoterapia 5h

— 45 €

---

Bono de 5 sesiones Gimnasio 2h

¡Exclusivo Navidad!

— 132 €

---

Bono de 10 sesiones Gimnasio 2h

— 253 €

---

Socio Gimnasio<sup>1</sup>

— desde 65 €

---

Socio Gym Plus Trimestral<sup>2</sup>

¡Exclusivo Navidad!

— 284 €

Acceso al gimnasio: todos los días.

Acceso a la talasoterapia: todos los días (excepto fines de semana y festivos).

Incluye un atractivo Pack de bienvenida valorado en más de 200 €:

- Consulta Médica
- Consulta Deportiva
- Análisis de la Composición Corporal
- Consulta Estética
- 50% descuento en un primer tratamiento de salud o belleza
- Invitación de 3 días para un amigo/a al Gimnasio
- Tratamiento a elegir: Envoltura marina/ Masaje cráneo facial antiestrés/Peeling facial o corporal/Presoterapia

1. Consulta modalidades.

2. Para nuevas altas.

## KIROLA

### Tonifikatzeko

Urte berria, erronka berriak. Aktibatu zure gorputza oreka osoa lortzeko.

---

Gimnasia Sarrera 2 ordu

— 33 €

---

Gimnasio eta Talasoterapia Zirkuiturako

sarrera 5 ordu

— 45 €

---

Gimnasia 2 orduko 5 saioetako bonoa

Eguberrietan bakarrik!

— 132 €

---

Gimnasia 2 orduko 10 saioetako bonoa

— 253 €

---

Gimnasio Bazkidea<sup>1</sup>

— 65 € -tatik

---

Hiruhileko Gym Plus Bazkidea<sup>2</sup>

Eguberrietan bakarrik!

— 284 €

Gimnasia sartzea: egunero.

Talasoterapia sartzea: egunero

(asteburu eta jaiegunetan izan ezik).

Ongietorri pack erakargarri bat ere badu

200 €-tik gorako balioa duena:

- Kontsulta Medikoa
- Kirol-kontsulta
- Gorputzaren Konposizioaren Azterketa
- Kontsulta Estetikoa
- % 50eko deskontua lehen osasun edo edertasun tratamenduan
- Gimnasia 3 eguneko gonbidapena lagun batentzat
- Aukeratu beharreko tratamendua: Itsas bilgarria/Estresaren aurkako masaje kraniofaziala/Aurpegi edo gorputzeko peeling-a/Presoterapia

1. Kontsultatu modalitateak.

2. Alta berrietarako.



## Para saborear

Una experiencia culinaria de auténtica cocina vasca con las mejores vistas sobre la bahía.

### Talaso + Desayuno<sup>1</sup>

Círculo Talaso 2h + Desayuno Gourmet<sup>2</sup>  
— 39 €

### Talaso + Comida<sup>1</sup>

Círculo Talaso 2h + Menú de Temporada<sup>3</sup>  
— 75 €

### Relax y Bienestar Gourmet<sup>1</sup>

- Círculo Talasoterapia 2h
  - Envoltura detox con algas marinas
  - Menú de Temporada<sup>3</sup>
- 116 €

### Bienestar y Sabores

- Círculo Talasoterapia 2h
  - Menú Degustación La Perla<sup>4</sup>
- 89 €

### Gastronomía, Relax y Bienestar

- Círculo Talasoterapia 2h
  - Masaje relax con aromaterapia
  - Menú Degustación La Perla<sup>4</sup>
- 126 €

### Menús en Restaurante La Perla

- Menú de Temporada<sup>3</sup>
- 46 €
- Menú Degustación La Perla<sup>4</sup>
- 59 €

1. De lunes a viernes no festivos.
2. De lunes a viernes no festivos. Se puede consumir en la cafetería en el orden que desee. Incluye: Café o infusión + tostada o bollería + zumo de naranja natural.
3. El Menú de Temporada se sirve de lunes a viernes no festivos, en el restaurante panorámico (comedor). Incluye: bodega crianza, agua y café.
4. El Menú Degustación se sirve en el restaurante panorámico (comedor). Incluye: bodega crianza, agua y café.

## Dastatzeko

Benetako euskal sukaldaritzaren esperientzia, badiaren ikuspegi onenekin.

### Talaso + Gosaria<sup>1</sup>

Talaso Zirkuitua 2 ordu + Gourmet Gosaria<sup>2</sup>  
— 39 €

### Talaso + Bazkaria<sup>1</sup>

Talaso Zirkuitua 2 ordu + Denboraldiko Menua<sup>3</sup>  
— 75 €

### Gourmet Erlaxazioa eta Ongizatea<sup>1</sup>

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
  - Detox bilgarria itsas algekin
  - Denboraldiko Menua<sup>3</sup>
- 116 €

### Ongizatea eta Zaporeak

- 2 orduko Talasoterapia Zirkuitua
  - La Perla Dastatzeko Menua<sup>4</sup>
- 89 €

### Gastronomía, Lasaitasuna eta Ongizatea

- 2 orduko Talasoterapia zirkuitua
  - Erlaxatzeko masajea aromaterapiarekin
  - La Perla Dastatzeko Menua<sup>4</sup>
- 126 €

### La Perla Jantetzeko Menuak

- Denboraldiko Menua<sup>3</sup>
- 46 €
- La Perla Dastatzeko Menua<sup>4</sup>
- 59 €

1. Astelehenetik ostiralera, jaiegunetan izan ezik.
2. Astelehenetik ostiralera, jaiegunetan izan ezik. Kafetegian nahi den ordenan kontsumitu daiteke. Kafea edo infusioa + ogi txigortua edo opila + laranja zuku naturala barne.
3. Denboraldiko Menua jantetze panoramikoan (jantokian) zerbitzatzen dira, astelehenetik ostiralera jaiegunetan izan ezik. Ardandegi ondua, ura eta kafea barne.
4. Dastatzeko Menua jantetze panoramikoan (jantokian) zerbitzatzen dira. Ardandegi ondua, ura eta kafea barne.





## SALUD

### Para tu bienestar

Una cuidada selección de tratamientos que combinan los beneficios naturales del agua de mar con técnicas terapéuticas y relajantes.

---

**Envoltura especial marina: Barros + Algas**  
— 43 €

---

**Masaje relax La Perla**

- Baño relajante con agua de mar
  - Masaje relax con aromaterapia
- 70 €
- 

**Masaje terapéutico La Perla**

- Jet terapéutico
  - Masaje terapéutico
- 72 €
- 

**Espalda Sana La Perla**

- Baño decontracturante con sales.
  - Termoterapia de barros del Mar Muerto
  - Masaje terapéutico de espalda
- 113 €
- 

**Piernas Cansadas**

- Baño hidromasaje drenante
  - Envoltura de algas marinas
  - Masaje circulatorio
- 113 €
- 

**Sesión de Fisioterapia<sup>1</sup>**

- 25 min.
- 43 €
- 

**Bono Terapéutico Personalizado<sup>1</sup>**

- Tras consulta previa de valoración, nuestro médico pauta sesiones de tratamiento, rehabilitación o prevención según diagnóstico.
- 5 sesiones de 25 min: 193 €

## OSASUNA

### Zure ongizaterako

Itsasoko uraren onura naturalak teknika terapeutiko eta lasaigarriekin konbinatzen dituzten tratamenduak.

---

**Itsas bilgarri berezia: Buztinak + Algak**  
— 43 €

---

**La Perla erlaxazio masajea**

- Bainu lasaigarria itsas urarekin
  - Erelaxazio masajea aromaterapiarekin
- 70 €
- 

**La Perla masaje terapeutikoa**

- Jet terapeutikoa
- Masaje terapeutikoa  
— 72 €
- 

**La Perla Bizkar Osasuntsua**

- Kontrakturak kentzeko bainua gatzekin
  - Termoterapia Itsaso Hileko buztinekin
  - Bizkar-masaje terapeutikoa
- 113 €
- 

**Hanka Nekatuak**

- Hidromasaje-bainu drainatzailea
  - Algen bilgarria
  - Zirkulazio-masajea
- 113 €
- 

**Fisioterapia saioa<sup>1</sup>**

- 25 min.
- 43 €
- 

**Bonu Terapeutiko Pertsonalizatua<sup>1</sup>**

- Balorazio kontsulta egin ondoren, gure sendagileak tratamendu, errehabilitazio edo prebentzio saioak antolatzen ditu diagnostikoaren arabera.
- 25min-ko 5 saio: 193 €

1. Consulta sesiones de mayor duración (25 min., 40 min., 55 min.)

1. Kontsultatu iraupen handiagoko saioak (25 min., 40 min., 55 min.)

## Para sentirte mejor

Programas y tratamientos diseñados por nuestros expertos para verte bien y para sentirte mejor.

---

### Peeling Facial Flash Luminosidad

— 56 €

---

### Tratamiento Facial Detox con alga espirulina

— 96 €

---

### Ritual Cleopatra<sup>1</sup>

- Baño Cleopatra de leche
- Exfoliación con sales marinas
- Masaje corporal hidronutritivo

— 115 €

---

### Ritual Mar De Indias<sup>1</sup>

- Escala Egipcia: Baño de leche hidratante Cleopatra
- Escala Laos: Peeling con jengibre y alga roja
- Escala Indú: Masaje oriental cocooning con aceites esenciales ayurvédicos

— 165 €

---

### La Perla Citrus Experience

- Peeling scrub a la vitamina C
- Envoltura corporal aromática cítrica
- Tratamiento facial antiedad, reafirmante

— 167 €

---

### Plan Intensivo Reductor 1 mes

- Plan dietético con controles semanales
- Plan deportivo mensual personalizado en Gimnasio La Perla
- 1 Tratamiento reductor semanal

— 415 €

1. Consulta otros rituales disponibles.

## Hobeto sentitzeko

Cure adituek ondo ikusteko eta hobeto sentitzeko diseinatutako programak eta tratamenduak.

---

### Aurpegiko Flash Argitasun Peeling-a

— 56 €

---

### Detox Aurpegi Tratamendua, espirulina algarekin

— 96 €

---

### Kleopatra Erritua<sup>1</sup>

- Kleopatra esne bainua
- Esfoliazioa itsas gatzekin
- Gorputzeko masaje hidronutritiboa

— 115 €

---

### Indietako Itsasoko Erritua<sup>1</sup>

- Egipto Eskala: Esne hidratatzailezko Kleopatra bainua.
- Laos Eskala: Peeling-a jengibrearekin eta alga gorriarekin.
- Indiako Eskala: Cocooning ekialdeko masajea olio esentzial ayurbeidikoekin.

— 165 €

---

### La Perla Citrus Experience

- Peeling scrub C bitaminarekin
- Gorputz bilgarri aromatikoa zitrikoekin
- Adinaren kontrako aurpegiko tratamendua, sendogarria

— 167 €

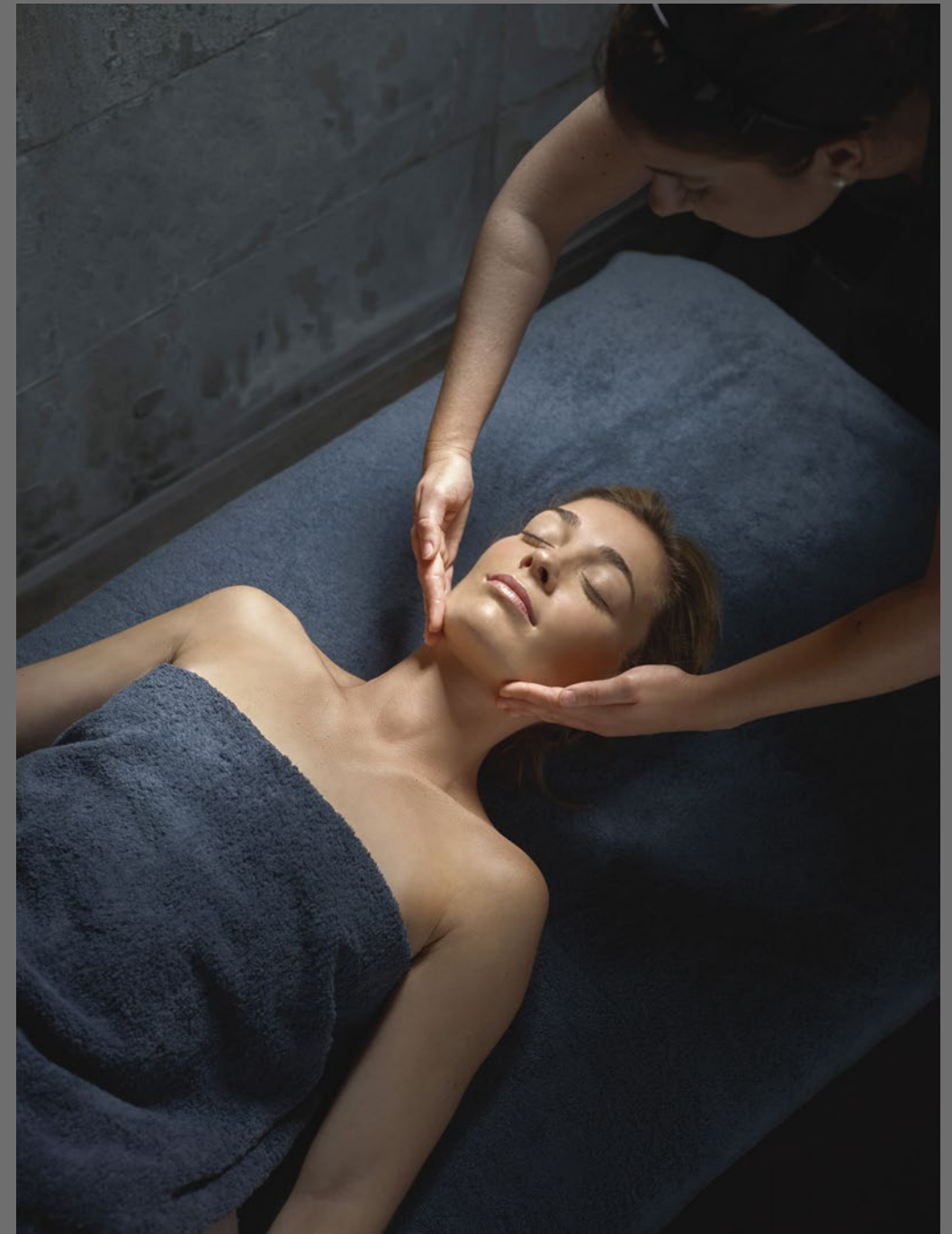
---

### Hilabeteko Plan Intentsibo Erreduktorea

- Plan dietetiko, astean behin kontrolak eginda
- Hilabeteko kirol-plan pertsonalizatua La Perla Gimnasioan
- Astean tratamendu murriztaile bat

— 415 €

1. Kontsultatu eskura dauden beste erritu batzuk.



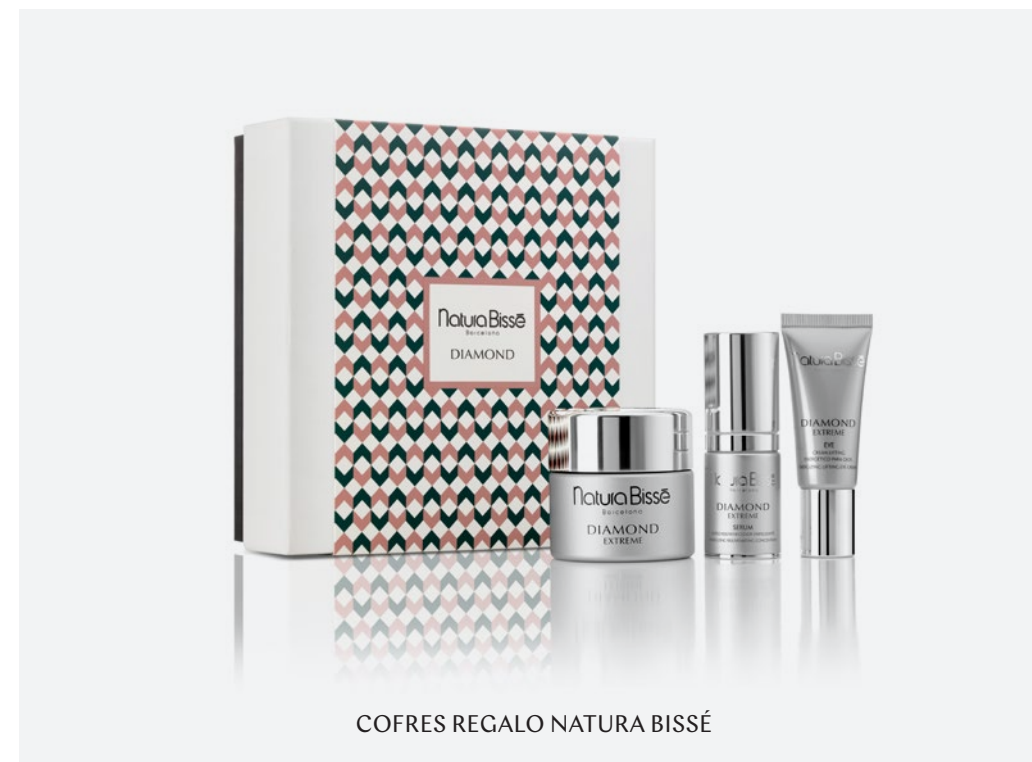


## Para tu cuidado

La Perla ha creado una selección especial de productos marinos de Thalgo, Natura Bissé y EviDenS de Beauté para el cuidado de la piel. Consulta en nuestro departamento de belleza sobre nuestros cofres personalizados. Nuestros profesionales te asesorarán para elegir el más adecuado a tus necesidades. Todos ellos pueden adquirirse en nuestras instalaciones o a través de [www.la-perla.net](http://www.la-perla.net).

## Zure zaintzarako

La Perlak Thalgo, Natura Bissé eta Beauteko EviDenS itsas produktuen sorta berezia sortu du, azala zaintzeko. Kontsultatu gure Edertasun Sailean gure kutxatxo pertsonalizatuei buruz. Gure profesionalak zure beharretara hobekien egokitzen dena aukeratzeko aholkuak emango dizkizute. Horiek guztiak gure instalazioetan edo [www.la-perla.net](http://www.la-perla.net) web orriaren bidez eros daitezke.



COFRES REGALO NATURA BISSÉ



COFRES REGALO EVIDENS



COFRES REGALO THALGO





REGALA LA PERLA

## Para todos

Gracias a nuestras Tarjetas Regalo podrás obsequiar a tus seres queridos con cualquiera de los Planes, Tratamientos o Experiencias de nuestro centro. Solicita nuestra tarifa o preguntanos cómo regalar momentos únicos y especiales.

OPARITU LA PERLA

## Denentzat

Gure Opari-Txartelei esker, maite dituzunak gure zentroko edozein Plan, Tratamendu edo Esperientzia oparitu ahal izango diezu. Eskatu gure tarifa edo galdetu nola oparitu une bakar eta bereziak.



¿CÓMO PUEDES ADQUIRIR  
TU TARJETA REGALO?  
NOLA LORTU DEZAKEZU ZURE  
OPARI TXARTELA?



Acercándote a  
La Perla de  
Lunes a Domingo  
La Perlara gerturatuz  
Astelehenetik  
Igandera



Online  
[www.la-perla.net](http://www.la-perla.net)



Y recuerda que te lo  
entregamos donde  
quieras  
Eta gogoratu  
nahi duzun lekura  
bidaltzen dizugula

Todos los vales tienen una validez de un año  
Opari-txartel guztiek urtebeteko balioa dute





atencionalcliente@la-perla.net | Tel.: 943 458 856 | www.la-perla.net



# La Perla

Paseo de la Concha, s/n - 20007 Donostia - San Sebastián